



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Как немного овощей могут изменить жизнь

Улучшая рацион, питание и средства к существованию сельских семей в Кыргызстане



Бермет мечтала о том, что сможет круглый год обеспечивать свою семью и других местных жителей продовольствием. ©ФАО/Карина Лёвина.

08/04/2020

Бермет и ее семья живут в сельской местности Кыргызстана. Они всегда выращивали большую часть своей пищи самостоятельно. Картофель, кукуруза и помидоры были их основными продуктами в рационе благодаря тому, что их несложно выращивать. На столе у семьи всегда была еда, однако, чтобы обеспечить продовольственную безопасность, нужно больше, чем просто наличие достаточного количества продовольствия; это значит иметь доступ к питательному и сбалансированному рациону питания. Именно это создавало трудности для Бермет и ее семьи.

“Я всегда знала, что мы можем производить больше на нашей земле, что помогло бы расширить наши возможности получения доходов, – вспоминает она, – но у нас не было достаточно знаний и денег, чтобы выращивать что-то еще”.

В 2017 году в местности, где живет Бермет (в Джалал-Абадской области Кыргызстана), был запущен пилотный проект ФАО, целью которого являлось не только расширение источников средств к существованию и повышение доходов, но и улучшение питания. Участие в проекте стало настоящим поворотным моментом в жизни Бермет.

После получения семян, небольшой теплицы и обучения передовым методам ведения сельского хозяйства она, не теряя времени, взялась за работу. Бермет посадила не только знакомые ей сельскохозяйственные культуры, такие как капуста, морковь, огурцы и помидоры, но и другие полезные овощи, которые она никогда не видела и не пробовала раньше.

“Что касается зелени, раньше мы никогда ее не выращивали. Время от времени я покупала немного укропа на рынке и все. Это был первый раз, когда мы увидели и попробовали шпинат, салат-латук, чечевицу и цветную капусту”.

Бермет продолжает с улыбкой на лице: «Раньше зимой я делала салаты только из помидоров, моркови и лука. Сейчас же я использую различную зелень, цветную капусту и даже брокколи из собственного огорода. Наш рацион питания определенно стал богаче витаминами».

Проект ФАО “[Продуктивный социальной контракт / Денежные средства плюс](#)” помог более 150 домохозяйствам, проживающим в западной части Кыргызстана, улучшить питание и увеличить свои доходы, обучая их сельскому хозяйству. Эта поддержка призвана дополнить существующую государственную программу социальных денежных выплат. Данный пилотный проект является частью [масштабного регионального проекта](#), финансируемого Российской Федерацией.



Жаныбек, муж Бермет, и его друг Чыныбек принимают участие в обучении по вопросам питания.
©ФАО/Карина Лёвина.

“В нашем селе очень мало работы. Все едут в столицу [Бишкек] или уезжают в Россию, чтобы заработать на жизнь. Работать в сельском хозяйстве сложно из-за засушливой земли и недостатка знаний: мы не знали, что сажать, как ухаживать за посевами и как хранить урожай. Нам приходилось полагаться на сезонные заработки, которые не приносили много дохода” – говорит Бермет.

Теперь с помощью проекта Бермет научилась использовать свою землю, чтобы выращивать здоровую и полезную пищу для всей своей семьи.

Однако она не остановилась на достигнутом. Значительно улучшив рацион своей семьи, Бермет поняла, что ее новые знания могут также помочь ей получать доход в дополнение к социальному пособию, которое поступает от правительства в рамках проекта.

Ранней весной, всего через год после начала проекта, она уже уверенно продавала своим соседям первую партию рассады огурцов и помидоров из своей теплицы, а к лету поставляла шпинат, петрушку, укроп и листья салата в местную столовую. Осенью она даже начала продавать консервированные овощи, чтобы увеличить свой доход в течение года.



Теперь Бермет может обеспечить здоровый и питательный рацион для всей своей семьи, выращивая продукты питания на своем огороде. ©ФАО/Карина Лёвина.

“Доход, который я получаю от своего овощного бизнеса, позволяет мне больше вкладывать в семью и детей, обеспечивая их едой, одеждой или школьными принадлежностями. Я больше не боюсь, что завтра у нас не будет денег. Мне даже удалось немного скопить. Этой весной я хочу установить капельное орошение в теплице, чтобы лучше использовать воду, землю и свое время, а значит, производить больше продовольствия и лучшего качества. Это может помочь расширить мое дело”.

В проектах ФАО применяется комплексный подход к решению проблемы бедности и недоедания. Проект в Кыргызстане предлагает уязвимым семьям возможность обеспечить себя, улучшая свои знания в области питания и оттачивая навыки ведения сельского хозяйства, чтобы разнообразить свой рацион. Работая с местными сообществами, подобные

инициативы помогают снизить уровень отсутствия продовольственной безопасности и недоедания, а также помогают нам достичь [Цель 2 в области устойчивого развития](#) (ликвидация голода) к 2030 году.

Подробнее

- **Вебсайт:** [Наращивание потенциала по укреплению продовольственной безопасности и улучшению питания](#)
- **Вебсайт:** [профиль страны ФАО: Кыргызстан](#)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary
+36 1 4612000 | www.fao.org/europe/ru