



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Устойчивые к лекарственным препаратам инфекции могут спровоцировать очередную пандемию

Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов 2020 года: ФАО представила рекомендации по сдерживанию распространения опасных суперинфектов



Члены экспериментального исследования УПП в округе Киамбу анализируют образцы в лаборатории в Найроби, Кения.

18 ноября 2020 года, Рим - На фоне резкого роста [устойчивости к противомикробным препаратам](#) (УПП), которая может привести к новой пандемии с серьезными последствиями для здоровья человека, агропродовольственных систем и экономики по всему миру, ФАО призывает представителей всех секторов: от фермеров до поваров, от производителей до потребителей активизировать усилия для предотвращения распространения устойчивых к лекарственным препаратам микробов.

В ходе нынешней [Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов](#) (18-24 ноября) Организация подчеркивает, что вклад в решение проблемы УПП могут внести все субъекты, включая представителей продовольственной и сельскохозяйственной отраслей, и представляет рекомендации по сдерживанию распространения УПП.

Под устойчивостью к противомикробным препаратам (УПП) подразумевается способность микробов сопротивляться воздействию лекарственных препаратов, предназначенных для их подавления или уничтожения, или размножаться в присутствии соответствующих препаратов. Данный процесс протекает быстрее в результате использования противомикробных препаратов, предназначенных для уничтожения нежелательных патогенных организмов у человека, животных и сельскохозяйственных культур. В частности, развитию устойчивости способствует использование противомикробных препаратов для лечения человека и животных.

В настоящее время от заболеваний, вызываемых устойчивыми к лекарственным препаратам микробами, ежегодно умирают по меньшей мере 700 000 человек. Становится все труднее лечить все большее число распространенных заболеваний, включая инфекции дыхательных путей, инфекции, передаваемые половым путем, и инфекции мочевыводящих путей. Устойчивость к лекарственным препаратам также представляет все большую угрозу для наших агропродовольственных систем и глобальной продовольственной безопасности.

Пандемия COVID-19 показала, что здоровье человека, животных и окружающей среды как никогда взаимосвязаны. Патогенные организмы, поражающие одну область, могут усугубить проблемы в других областях и существенно препятствовать нашей работе по предотвращению и устранению угроз для здоровья в интересах защиты мира. УПП - одна из таких глобальных угроз, потенциально даже более опасная, чем инфекция COVID-19. Эта проблема коренным образом меняет привычный уклад жизни.

"Как и пандемия COVID-19, УПП уже не просто угроза, которая может появиться в будущем. Данная проблема уже стала реальностью и касается всех нас, - отметила первый заместитель Генерального директора Мария Элена Семедо. - Во всем мире люди, животные и растения уже погибают от инфекций, которые невозможно вылечить даже с помощью имеющихся у нас самых сильнодействующих противомикробных препаратов. Если не решить проблему УПП, то следующая пандемия, с которой мы столкнемся, может быть бактериальной по природе и гораздо более смертоносной в том случае, если необходимые для ее лечения лекарства не подействуют".

ФАО работает над решением проблемы УПП в координации с ВОЗ и МЭБ в рамках подхода "Единое здоровье".

УПП в контексте производства продовольствия и ведения сельского хозяйства

Агропродовольственному сектору отведена ключевая роль в борьбе с проблемой УПП. Во многих частях мира противомикробные препараты намного чаще используются для лечения животных, а не человека, и по мере роста населения и спроса на продукты питания в мире масштабы их применения стремительно расширяются.

Проблема УПП усугубляется столь стремительно, что ученые не успевают разрабатывать новые противомикробные препараты, а сама устойчивость к противомикробным препаратам ставит под угрозу продовольственные системы, продовольственную безопасность, безопасность пищевых продуктов, системы здравоохранения и экономику. Единственное решение - принять стратегические меры, призванные обеспечить сохранение эффективности имеющихся у нас противомикробных препаратов. Как предупредила сегодня ФАО, мы еще можем переломить эту разрушительную тенденцию, однако времени для этого остается не так много.

Двадцать третьего ноября ФАО проведет мероприятие, на котором официально представит новый орган, объединяющий специалистов, которые будут заниматься решением проблемы через изменение модели поведения, с тем чтобы содействовать правильному использованию противомикробных препаратов и эффективной профилактике заболеваний. Члены этого объединения специалистов-практиков, в рамках которого своим богатым опытом будут делиться фермеры и другие участники продовольственной цепочки, ветеринары, эпидемиологи, эксперты по УПП и специалисты по поведенческим наукам, будут работать сообща с целью "скорректировать" методы, применяемые на уровне отдельных фермерских хозяйств и на стратегическом уровне, с тем чтобы помочь сдержать темпы распространения проблемы УПП.

Всемирная неделя правильного использования противомикробных препаратов

[Мероприятия и программы](#) в рамках Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов будут проходить по всему миру, в частности 21 ноября пройдет приуроченная к ней [дискуссия в Твиттере](#) на тему "Пути повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам в Африке", 24 ноября в Брюсселе состоится мероприятие [InfoPoint](#) для представителей директивных органов и широкой общественности, призванное привлечь внимание к необходимости срочного решения проблемы УПП, а на Филиппинах в течение всей недели будет проходить встреча на высшем уровне на тему «УПП и подход "Единое здоровье"», а также [серия вебинаров](#).

Примите участие в решении проблемы УПП!

Сегодня ФАО представила краткое описание действий, которые может предпринять каждая группа ключевых субъектов, играющих решающую роль в устранении проблемы УПП:

Фермеры:

1. **Тщательно мойте руки, чистите обувь и одежду** до и после контакта с животными. Эта мера помогает уничтожать микробы, вызывающие болезни животных и человека.
2. **Следите за здоровьем животных.** Здоровым животным нужно меньше противомикробных препаратов, что означает снижение затрат на лечение, повышение безопасности продуктов питания и стабильности источников доходов, а также гибель меньшего количества животных. Когда речь идет о сельском хозяйстве, для охраны здоровья животных могут быть предприняты следующие шаги:
 - **Поддерживайте чистоту в помещениях, где содержатся животные, и на прилегающей территории.**
 - **Снижайте риск распространения микробов.** Примите соответствующие меры по обеспечению биобезопасности.
 - **Следуйте принципу "все пусто / все занято"** для снижения риска заражения животных в хозяйстве от новых особей.
 - **Храните корма для животных в сухом месте, недоступном** для грызунов, птиц, насекомых и других животных, способных переносить бактерии и другие микробы.
 - **Не подвергайте животных стрессу.**
 - **Для поддержания здоровья животных и предупреждения заболеваний обеспечьте их качественным питанием и чистой водой.**
 - **Проводите вакцинацию!** Попросите вашего ветеринара помочь вовремя провести важную вакцинацию.
3. **Обращайтесь за помощью к ветеринарам, чтобы поставить правильный диагноз и назначать лечение,** поскольку применение несоответствующего противомикробного препарата несет за собой риск развития резистентных инфекций, которые представляют опасность для животных, для вашей семьи и для вас самих.
4. **Распространяйте информацию, а не микробы!** Поделитесь с другими фермерами и жителями вашими знаниями о том, почему важно ответственно применять противомикробные препараты.
5. **Используйте пестициды только в крайнем случае:** пестициды - не единственное решение. Обработывайте ваши растения пестицидами только в крайнем случае для борьбы с болезнями.

Сотрудники и клиенты пищевых предприятий:

1. **Следуйте правилу "четырёх шагов" обеспечения безопасности пищевых продуктов,** чтобы помочь снизить скорость распространения сферхинфектов и микроорганизмов, которые могут вызвать болезнь у человека.

Очищение - тщательно мойте руки до и после контакта с продуктами питания и домашним скотом (особенно после прикосновения к сырому мясу) и после посещения туалета. Регулярно чистите поверхности, которые используются для приготовления пищи.

Приготовление - тщательно готовьте пищу, с тем чтобы убить опасные микробы. Не разогревайте еду несколько раз.

Охлаждение - храните продукты охлажденными до нужной температуры в холодильнике и при транспортировке.

Перекрестное заражение - содержите в чистоте места для приготовления и хранения пищи, чтобы избежать перекрестного заражения. Храните и обрабатывайте сырое мясо отдельно от других продуктов.

2. **Обсуждайте эту проблему!** Обсудите проблему УПП со своими коллегами, семьей, друзьями и местными жителями. Призывайте к разработке и внедрению на рабочем месте мер, которые помогут сократить масштабы распространения проблемы УПП.

3. **Помогите сделать так, чтобы противомикробные препараты были эффективными для всех!** Следуйте советам врача относительно того, нужно ли вам или членам вашей семьи принимать антибиотики. Перед приемом антибиотиков всегда консультируйтесь со специалистом.

Представители директивных органов:

1. **Уделяйте приоритетное внимание вопросу УПП.** Выделяйте ресурсы для решения проблемы УПП и достижения целей, установленных в национальном плане по вопросам УПП. Проследите за тем, чтобы вопрос УПП прочно занял свое место в политической повестке дня.

2. **Привлекайте заинтересованные стороны к процессу принятия стратегических решений.** Вовлечение заинтересованных сторон на всех этапах продовольственной цепочки в государственном и частном секторах поможет разработать более эффективную политику и законодательство.

Партнеры, предоставляющие ресурсы:

1. **Поддержите работу трех учреждений по проблеме УПП.** Многосторонний целевой фонд по УПП, действующий под эгидой ФАО, Всемирной организации по охране здоровья животных (МЭБ) и Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), призван способствовать расширению поддержки стран в решении проблемы УПП с использованием подхода "Единое здоровье". Поддержите партнеров по трехстороннему сотрудничеству, с тем чтобы охватить больше стран и обеспечить координацию усилий по решению проблемы УПП.

2. **Устраняйте пробелы в знаниях:** поддерживайте исследования и проекты по УПП, которым недостает доказательной базы.

Работники сферы образования и исследователи, занимающиеся вопросами здравоохранения, сельского хозяйства, окружающей среды и ветеринарии:

1. **Отстаивайте важность УПП как одного из ключевых вопросов в стенах ваших учебных заведений:** включите вопрос УПП в обязательную часть учебной программы. Проводите мероприятия по сквозным вопросам, включая лекции, вебинары и семинары, с целью обеспечить более полное представление о проблеме распространения УПП в различных секторах.

2. **Проводите обмен знаниями на международном уровне:** приглашайте исследователей со всего мира выступить в ваших учреждениях и поделиться своими идеями.

Молодежь и студенческие группы:

1. **Не молчите!** В рамках ваших студенческих групп и ассоциаций рассматривайте УПП в качестве одной из приоритетных проблем и руководите деятельностью по повышению осведомленности, такой как марши, обсуждения и мероприятия в рамках ваших общин.

2. **Рассказывайте о примерах своей деятельности:** рассказывайте о примерах вашей информационной работы в социальных сетях и в ходе общения с журналистами. Вдохновляйте другие группы действовать и радеть за решение проблемы УПП.

Представители частного сектора:

1. **Поддерживайте связанную с УПП деятельность на рабочем месте.** Создавайте для ваших сотрудников, на предприятиях и в других учреждениях необходимую инфраструктуру, необходимую для принятия мер по решению проблемы УПП.

2. **Будьте ответственным производителем:** убедитесь, что вы и ваши поставщики правильно утилизируете отходы и сточные воды, чтобы помочь сократить распространение суперинфектов.

НПО и группы гражданского общества:

1. **Включите меры по решению проблемы УПП в существующие и новые проекты:** многие меры по сокращению масштабов распространения суперинфектов положительно сказываются на здравоохранении, санитарии, борьбе с болезнями и управлении отходами. Такие меры могут быть малозатратными. Принимайте их в рамках текущих инициатив.

2. **Установите диалог:** обсуждайте вопрос УПП и суперинфектов с коллегами по работе и повышайте осведомленность о необходимости поддерживать эффективность противомикробных препаратов.

Специалисты в области ветеринарии

1. **Начните обсуждение передовых методов лечения животных противомикробными препаратами:** при посещении ферм и при выдаче лекарств обсуждайте с фермерами вопрос УПП и здоровья животных, с тем чтобы начать диалог по этому вопросу.
2. **Станьте частью движения по решению проблемы УПП!** Учреждайте клубы и группы, посвященные теме здоровья животных, и проводите встречи, вступайте в такие клубы и общайтесь. Рассказывайте о примерах вашей работы по вопросу УПП, чтобы вдохновить других радесть за решение проблемы УПП.

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary
+36 1 4612000 | www.fao.org/europe/ru