



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

В подготовленном под руководством ФАО докладе сообщается о стоимости здорового рациона питания в Европе и Центральной Азии

Экономически доступные здоровые рационы питания могут способствовать положительным изменениям в области улучшения питания и обеспечения устойчивости



Фермеры-бенефициары проекта ФАО «Продвижение водосберегающих технологий в узбекской засушливой зоне трансграничного бассейна реки Подшаота» в Янгикургане, Узбекистан.

12 мая 2021 года, Будапешт, Венгрия - Несмотря на то, что в последние 20 лет крайний голод не являлся серьезной проблемой в Европе и Центральной Азии, ряд стран региона все больше страдает от умеренного отсутствия продовольственной безопасности (выражающегося в отсутствии регулярного доступа к питательной и достаточной пище), одновременно сталкиваясь с широко распространенным быстрым ростом масштабов ожирения, что ставит под угрозу способность региона обеспечить продовольственную безопасность и улучшить питание, как того требует Цель в области устойчивого развития (ЦУР) 2.

Снижение стоимости здоровых рационов питания может иметь важнейшее значение для улучшения качества питания и достижения устойчивости.

Согласно «[Региональному обзору состояния продовольственной безопасности и питания в Европе и Центральной Азии - 2020](#)» пандемия COVID-19 создает серьезные угрозы для продовольственной безопасности и питания, в особенности для малообеспеченных и наиболее уязвимых групп населения в регионе.

В ежегодном докладе, подготовленном ФАО, Европейской экономической комиссией Организации Объединенных Наций (ЕЭК ООН), Детским фондом Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ), Мировой продовольственной программой (ВПП), Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Всемирной метеорологической организацией (ВМО), представлен всесторонний анализ этой темы, в том числе всех форм неполноценного питания, существующих моделей потребления продовольствия и стоимости рационов питания для людей, общества и планеты.

Особую озабоченность в Европе и Центральной Азии в целом вызывает стремительное ухудшение ситуации в некоторых странах Центральной Азии, Содружества Независимых Государств и Кавказа, которое ввиду распространенности острого и умеренного отсутствия продовольственной безопасности не позволяет региону в целом достичь целевых показателей ЦУР на период до 2030 года.

«Последние 12 месяцев показали, что наше здоровье и функционирование наших продовольственных систем являются основополагающими, а также продемонстрировали необходимость дополнительных усилий, - сказал Владимир Рахманин, заместитель Генерального директора ФАО и Региональный представитель по Европе и Центральной Азии. - Мы все, в том числе лица, принимающие решения, сообщество по развитию, гражданское общество, научные круги, частный сектор и отдельные лица, должны внести свой вклад в достижение цели «[Ликвидация голода](#)», обеспечение продовольственной безопасности и улучшение питания, а также способствовать устойчивому развитию сельского хозяйства, не оставив никого позади».

«Для сокращения масштабов голода и недоедания необходим подход на основе жизненного цикла с уделением особого внимания детям, девочкам-подросткам, матерям и другим уязвимым группам, - отметил Региональный директор ВПП по Азии и Тихому океану Джон Айлиефф. - «Мир без голода - это не просто, когда все сыты. Чтобы обеспечить экономическую и физическую доступность здорового сбалансированного рациона питания для всех нам необходимо работать в разных секторах, начиная с сектора сельского хозяйства и социальной защиты и заканчивая сектором образования и здравоохранения».

«В зависимости от их сферы производства и местонахождения фермеры региона особенно сильно пострадали от вызванных пандемией COVID-19 сбоев, особенно в странах с переходной экономикой, - подчеркнула заместитель Генерального секретаря ООН и Исполнительный секретарь ЕЭК ООН Ольга Алгаерова. - Я призываю правительства оказать фермерам необходимую финансовую поддержку. А также призываю их в полной мере использовать процедуры ООН по упрощению процедур торговли и пересечения границ, чтобы сохранить границы открытыми для упрощенного потока товаров, в частности, основных продуктов, таких как свежие продукты».

Страны добиваются успехов в борьбе с задержкой роста и истощением у детей, а также с пониженной массой тела у новорожденных, однако в отношении анемии и исключительно грудного вскармливания в первые шесть месяцев жизни наблюдается обратная тенденция. Во всех странах региона существуют недостатки в политических механизмах профилактики ожирения и железодефицитной анемии.

«ЮНИСЕФ признает важные достижения стран в борьбе с задержкой роста, истощением и низкой массой тела при рождении у детей. Однако без удвоения усилий регион не сможет выполнить обязательства до 2025 и 2030 годов по решению проблем детского ожирения, анемии и обеспечению исключительно грудного вскармливания, - сказала Афшан Хан,

региональный директор Отделения ЮНИСЕФ по странам Европы и Центральной Азии и специальный координатор мер, направленных на решение вопросов, связанных с проблемами беженцев и мигрантов в Европе. «Экономически доступные и здоровые рационы питания являются основой продовольственной безопасности и итоговых результатов в области питания, а пандемия COVID-19 привела к повышению уязвимости питания детей. У нас есть фактические данные, которыми мы можем поделиться с политиками и поставщиками продуктов питания в целях реализации мер по улучшению рациона питания, а также мобилизации систем здравоохранения, образования и социальной защиты для повышения результативности в сфере питания детей».

Распространенность избыточного веса и ожирения является серьезной проблемой даже среди детей, причем особую тревогу вызывают высокие показатели в большинстве стран региона. По данным Всемирной организации здравоохранения самая высокая распространенность избыточного веса среди детей в возрасте 6-9 лет наблюдается в странах Средиземноморья.

«У людей, страдающих от ожирения, повышается риск тяжелого течения COVID-19, - сказал Директор Европейского регионального бюро ВОЗ Ханс Клюге. - COVID-19 также подчеркнул проблему хрупкости продовольственных систем и важность обеспечения всех людей, независимо от того, где и как они живут, доступом к безопасным, здоровым и произведенным устойчивым способом продуктам питания. Для Европейского региона ВОЗ это жизненно важно, учитывая тревожную ситуацию с ожирением, являющимся само по себе хроническим комплексным заболеванием и основным фактором риска неинфекционных заболеваний в регионе».

Кроме того, на регион сильно влияют проблемы, вызванные чрезмерным потреблением продуктов с высоким содержанием соли, жира и сахара, а также недостаточным потреблением фруктов и овощей. Все это требует структурных преобразований в производстве и потреблении продуктов питания в рамках существующих продовольственных систем. По оценкам ВОЗ нездоровый рацион питания является причиной 86 процентов смертей и 77 процентов заболеваемости в регионе.

При разработке национальных стратегий в области продовольственной безопасности и питания ФАО рекомендует странам учитывать влияние эталонного рациона питания на окружающую среду и климат, которое в настоящее время не учитывается, и повышать уровень информированности об этом.

«Воздействие изменения климата и окружающей среды представляет все более серьезную угрозу для текущих усилий в сфере управления, - заявил глава Европейского регионального бюро ВМО Милан Дачич. - Необходимо внедрять меры политики, способствующие устойчивому землепользованию, снижению загрязнения воздуха, обеспечению продовольствием уязвимых групп населения, сокращению потерь урожая и ограничению объема выбросов парниковых газов, связанных с сельским хозяйством. Деятельность Всемирной метеорологической организации в сфере долгосрочного мониторинга, обмена данными, информацией и знаниями, а также повышения качества специфических для конкретного контекста прогнозов и анализа жизненно важна для смягчения воздействия изменения климата и окружающей среды».

Чен Ван также отметил неблагоприятный состав пищевых продуктов, доступных на рынках Европы и Центральной Азии. Как отмечается в региональном обзоре, доступность продуктов животного происхождения превышает средний мировой показатель, в то время как потребление овощей, бобовых и рыбы ниже среднемирового показателя. Необходимо уделить больше внимания сельскому хозяйству, ориентированному на улучшение питания, способствующему обеспечению здорового рациона питания. Инициативы «Европейский зеленый курс» и «От фермы к вилке» - это рамочные стратегии, которые могут способствовать преобразованиям.

«Главным выводом является то, что несмотря на достижение значительного прогресса в диверсификации производства и обеспечении наличия пищевых продуктов в достаточном количестве, существует потребность в переориентации сектора производства продовольственной продукции и торговых систем на обеспечение здоровых пищевых рационов, - добавил Чен Фан. - В связи с этим для успешной реализации стратегий в области обеспечения устойчивого и здорового питания в этих странах могут потребоваться дополнительные усилия по просвещению потребителей и механизмы стимулирования для увеличения потребления фруктов и рыбы, помимо прочих продуктов питания».

Стоимость здорового питания

Согласно докладу ФАО и результатам анализа данных о стоимости/экономической доступности продуктов питания в 14 странах Европы и Средней Азии здоровые рационы питания обычно являются дорогостоящими, поскольку они в среднем в пять раз дороже, чем рацион питания, удовлетворяющий только потребности в энергетической ценности за счет основных крахмалосодержащих продуктов питания.

К факторам, влияющим на стоимость, относятся торговля, государственные расходы и меры инвестиционной политики в цепочках поставок пищевой продукции. Чтобы справиться с их последствиями, ФАО и Всемирная продовольственная программа выступают за осуществление инвестиций, направленных на улучшение питания, реализацию целевых мероприятий, а также мер политики и программ социальной защиты с целью повышения экономической доступности устойчивого здорового питания. В этой связи в докладе представлен опыт Армении в области реализации мер социальной защиты, направленных на улучшение питания.

«Преимущества полноценного питания влияют не только на отдельных людей, но и на общество в целом, - сказал Чен Фан, - а расходы на полноценное питание также несет все общество».

В целом затраты, связанные со здоровым питанием, намного ниже, чем стоимость нынешних моделей пищевого потребления. Согласно данным проектов в рассматриваемых странах, если бы население перешло на здоровое питание, то прямые и косвенные затраты в сфере здравоохранения снизились бы на величину до 97 процентов, а социальные издержки выбросов парниковых газов снизились бы на 41-74 процента. Эти выгоды могут с течением времени потенциально увеличиться благодаря внедрению инноваций и новых технологий в области климатически оптимизированного сельского хозяйства.

«Импульс, созданный пандемией, позволяет нам, помимо прочего, переосмыслить наши агропродовольственные системы и стать на путь преобразований в целях повышения качества пищевых продуктов и питания при меньших издержках для окружающей среды. Созываемый этой осенью Генеральным секретарем ООН Саммит по продовольственным системам является для всех нас прекрасной возможностью разобраться с этим важным вопросом», - сказал Владимир Рахманин.

Доклад «Региональный обзор состояния продовольственной безопасности и питания в Европе и Центральной Азии - 2020. Доступный здоровый рацион питания для борьбы со всеми формами неполноценного питания в целях улучшения здоровья» доступен онлайн на английском и русском языках.

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary
+36 1 4612000 | www.fao.org/europe/ru