



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

## Средиземноморская диета: важное средство обеспечения более полноценного и устойчивого питания в будущем

Италия и ФАО расширяют информированность о преимуществах этого здорового и традиционного рациона питания



Италия и ФАО повышают осведомленность о преимуществах этой полезной традиционной диеты.

©FAO/Giuseppe Carotenuto

**15/07/2022**

**Казерта** – Здоровые и устойчивые рационы питания, подобные средиземноморской диете, крайне важны для обеспечения питания для всех, защиты окружающей среды и предотвращения порчи пищевой продукции.

Таков был лейтмотив сегодняшнего мероприятия, организованного правительством Италии при поддержке ФАО, в целях повышения осведомленности о преимуществах средиземноморской диеты и о том, что она является важным и конкретным средством для достижения целей ООН в области устойчивого развития (ЦУР).

На мероприятии отмечались не только широко признанные преимущества средиземноморской диеты для здоровья и питания, но и то обстоятельство, что она включает в себя продукты, которые оказывают меньшую нагрузку на почву и водные ресурсы, способствуют уменьшению выбросов парниковых газов, прекращению процесса утраты биоразнообразия и улучшению условий жизни сельского населения.

В своем выступлении на мероприятии Генеральный директор ФАО Цюй Дунъюй подчеркнул важность здорового рациона питания и доступа к питательным пищевым продуктам в целях борьбы с неполноценным питанием, болезнями и смертностью.

Он заявил, что из средиземноморской диеты и опыта Италии можно извлечь много важных уроков, упомянув полезные способы, которыми итальянцы перерабатывают остатки пищи, чтобы сократить порчу продуктов питания, например, путем приготовления супов.

Порча пищевой продукции – одна из наиболее серьезных проблем в мировом масштабе, и ее решению уделяется первоочередное внимание в Средиземноморье, регионе с ограниченными ресурсами. Это находит отражение в местном рационе питания.

"Ваша культура, формировавшаяся на протяжении многих тысячелетий истории вашей великой цивилизации, помогала выживанию", – отметил Генеральный директор.

Он упомянул о важном вкладе этого региона в развитие сельского хозяйства и о том, сколько местных овощей стали популярными в отдаленных странах. Он также подчеркнул популярность итальянской кухни во всем мире.

"Я надеюсь, что мы понимаем настоящую дипломатию итальянской кухни", – сказал он аудитории.

В заключение он призвал не терять надежду, даже несмотря на то, что мир сталкивается со сложными проблемами, такими как обострение отсутствия продовольственной безопасности и последствия климатического кризиса.

"Мы сталкиваемся с проблемами и рисками, но давайте сохранять надежду", – заявил он.

В мероприятии, которое проводилось в Палатинской капелле Королевского дворца в Казерте, также принял участие министр иностранных дел и международного сотрудничества Италии Луиджи Ди Майо. Также присутствовала, вместе со специалистами по рационам и вопросам питания, заместитель председателя Европейского парламента Пина Пичьерно.

Министр Ди Майо заявил, что из-за последствий войны на Украине международное сообщество должно прилагать еще больше усилий, чтобы сделать агропродовольственные системы невосприимчивыми к внешним воздействиям и устойчивыми, отметив, что средиземноморская диета благодаря ее инклюзивному подходу к управлению территорией и ее ресурсами, а также ее модели производства и потребления продуктов питания является важной эталонной моделью для всего мира.

Сегодняшнее мероприятие было посвящено проблемам продовольственной безопасности, а также приоритетам итальянской продовольственной дипломатии, а также тому, как содействовать развитию туризма и культурного обмена и стимулировать экономику. В нем приняли участие представители пищевой промышленности, мэры городов Италии и эксперты, которые обсудили вопросы сокращения порчи продовольствия, преимущества потребления местных продуктов питания и способы повышения эффективности методов ведения сельского хозяйства.

Это мероприятие является элементом многолетнего и продолжающегося сотрудничества между Италией и ФАО, направленным на демонстрацию положительного влияния на здоровье и другие аспекты устойчивости моделей питания жителей Средиземноморья и других видов здорового питания, и предшествует Третьей всемирной конференции, которая будет проводиться с 28 по 30 сентября в Бари Международным центром по перспективным агрономическим исследованиям в регионе Средиземноморья (МЦПАИС) в целях повышения популярности средиземноморской диеты.

Конференция призвана инициировать более конкретные действия в соответствии с Матерской декларацией "Группы двадцати", чтобы продемонстрировать, как средиземноморская диета способствует здоровому и устойчивому потреблению и производству продуктов питания, наряду с ее стратегической и дипломатической ролью, в целях содействия распространению основных принципов этой модели питания во всем мире.

**Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary**  
**+36 1 4612000 | [www.fao.org/europe/ru](http://www.fao.org/europe/ru)**