



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Всемирный день зернобобовых 2023 года: почему зернобобовые столь важны для обеспечения устойчивого будущего

Повсюду, от субсахарской Африки до Европы и Латинской Америки, благодаря производству и потреблению зернобобовых повышается жизнестойкость сельскохозяйственных систем и улучшается качество жизни



Выращивание зернобобовых также позволяет смягчать последствия изменения климата за счет повышения способности почв к накоплению углерода.

©FAO/Isak Amin

09/02/2023

Рим – После успешного проведения Международного года зернобобовых в 2016 году ежегодно 10 февраля Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) отмечает [Всемирный день зернобобовых](#).

Тема этого года "Зернобобовые для устойчивого будущего" напоминает о том, что зернобобовые (съедобные семена растений семейства бобовых, таких как фасоль, чечевица, горох и нут), благодаря своему низкому водному следу, засухоустойчивости и

невосприимчивости к связанным с климатом стихийным бедствиям, повышают жизнестойкость сельскохозяйственных систем и улучшают качество жизни.

Кроме того, тема этого года привлекает внимание к глобальному сектору зернобобовых и к тому положительному вкладу, который он может внести в обеспечение жизнестойкости региональных и глобальных товаропроводящих цепочек, повышение доступности питательных пищевых продуктов, а также в содействие устойчивому использованию природных ресурсов при производстве зернобобовых.

"Зернобобовые вносят многосторонний вклад в преобразование наших агропродовольственных систем, и мы могли бы использовать их потенциал для преодоления многочисленных глобальных кризисов", – отметил Генеральный директор ФАО Цюй Дунъюй.

"Зернобобовые могут внести вклад в повышение жизнестойкости сельскохозяйственных систем, – добавил он, – и помочь в улучшении почвенного биоразнообразия, а также являются важнейшими составляющими систем смешанного возделывания культур".

Сегодня, когда мир столкнулся с серьезными трудностями в области продовольственной безопасности и питания, такими как трансграничные вредители и болезни, конфликты и последствия изменения климата, зернобобовые действительно могут стать важной частью мер реагирования, так как они являются доступным и богатым питательными веществами продуктом длительного хранения.

Многочисленные преимущества зернобобовых

Выращивание зернобобовых, как правило, позволяет мелким фермерам получать более высокую, чем при выращивании злаковых, прибыль, и содействует расширению их экономических возможностей.

Благодаря своей азотфиксирующей способности зернобобовые повышают плодородие почвы, позволяют оптимизировать использование минеральных удобрений, а также борются с последствиями климатических потрясений, таких как засухи или проливные дожди. Урожайность зерновых культур при выращивании после зернобобовых в системах смешанного возделывания на 1,5 тонны с гектара выше, чем при выращивании в монокультурных системах.

Кроме того, зернобобовые могут способствовать смягчению последствий изменения климата за счет повышения способности почвы к накоплению углерода и восстановления скудных и деградированных почв.

Зернобобовые также являются важной составляющей здорового рациона: они не только отличаются высоким содержанием белка (в два-три раза выше, чем в злаковых культурах), калорийностью и содержанием жизненно важных питательных микроэлементов, но и низким содержанием жира и высоким – клетчатки.

Охват всех аспектов устойчивости

Фасоль, нут и горох являются наиболее распространенными и широко потребляемыми в пищу зернобобовыми, однако в мире существуют и другие, менее известные, разновидности, например, вика, люпин и бамбарский земляной орех, и все они способствуют обеспечению продовольственной безопасности и питания, укреплению здоровья, борьбе с изменением климата и сохранению биоразнообразия.

Поскольку зернобобовые поддерживают устойчивость во всех ее аспектах, включение их в агропродовольственные системы служит залогом достижения целей в области устойчивого развития (ЦУР).

При поддержке правительств, частного сектора, членов и организаций-партнеров, а также общественности и молодежи ФАО координирует проведение этого всемирного дня и содействует расширению производства и потребления зернобобовых, являющихся частью устойчивых агропродовольственных систем и здоровых рационов питания.

Всемирный день зернобобовых и Международный год проса

Поскольку 2023 год провозглашен [Международным годом проса](#), ФАО подчеркивает многочисленные взаимосвязи и синергетические эффекты между зернобобовыми и просом.

И зернобобовые, и просо способствуют продовольственной безопасности и разнообразным, питательным и здоровым рационам и адаптировались к неблагоприятным климатическим условиям, что позволяет им расти на скудных и маломощных почвах.

Совмещение проса и зернобобовых при совместном посеве или чередовании культур способно повысить устойчивость и увеличить производство и сельскохозяйственное биоразнообразие.

Их также можно сочетать в ряде вкусных и здоровых блюд, например, пшенной каше, которую подают с вареными бобами, в частности зеленой чечевицей.

Виртуальное всемирное празднование

ФАО отметила [Всемирный день зернобобовых 2023](#) года проведением в пятницу, 9 февраля, виртуального глобального мероприятия, к участникам которого со вступительным словом обратился Генеральный директор ФАО.

Заместитель постоянного представителя Республики Судан при ФАО г-жа Саадия Эльмубарак Ахмед Даак выступила с первым основным докладом и объяснила, что зернобобовые являются неотъемлемой частью национальной кухни Судана и что многие мелкие фермеры решили выращивать их из-за того, что по сравнению с другими сельскохозяйственными культурами они требуют внесения удобрений в меньших объемах. Она отметила, что Судан в настоящее время проводит исследования свойств чечевицы, нута и других зернобобовых, направленные на получение высокоурожайных и климатоустойчивых сельскохозяйственных культур.

Президент [Всемирной конфедерации производителей зернобобовых культур](#) г-жа Синди Браун, которая выступила со вторым основным докладом, призвала участников побуждать мир выращивать и употреблять в пищу больше зернобобовых. Она отметила, что выращивание зернобобовых поможет смягчить последствия изменения климата, отсутствия продовольственной безопасности и неполноценного питания, и подчеркнула важность создания и сохранения невосприимчивых к внешним воздействиям глобальных систем торговли зернобобовыми в рамках усилий по обеспечению устойчивого будущего.

На мероприятии также был показан [видеоролик](#), в котором наглядно демонстрировались решения, обеспечиваемые зернобобовыми, а четыре эксперта представили анализ преимуществ зернобобовых на примере таких регионов, как Западная Африка и Латинская Америка, а также конкретных стран, включая Францию и Индию.

Далее по теме

- [Всемирный день зернобобовых](#)
- [Работа ФАО в области растениеводства и защиты растений](#)
- [Работа ФАО в области питания](#)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary
+36 1 4612000 | www.fao.org/europe/ru