



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

ФАО запускает новый статистический портал "Продовольствие и питание"

В новом разделе ФАОСТАТ представлены статистические данные о рационе питания



В новом разделе ФАОСТАТ приводится важная информация о питательных веществах, причем не только о калорийности.

©FAO/Manan Vatsyayana

01/02/2024

Рим – Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) создала новый раздел на портале [ФАОСТАТ](#) в целях устранения пробелов в данных и содействия подготовке более четких рекомендаций по разработке мер политики в отношении агропродовольственных систем с учетом потребностей в питании.

В этом разделе в единообразном виде приводятся статистические данные о продовольствии и питательных веществах, полученные из различных типов источников данных о питании. В нем представлены статистические данные о наличии, видимом потреблении и пищевом рационе с точки зрения продуктов питания, калорийности и содержания 17 основных питательных веществ, что позволяет охватить различные аспекты в рамках всей

продовольственной товаропроводящей цепочки: от поставок до потребления на индивидуальном уровне.

В разделе, посвященном наличию продовольствия и содержанию питательных веществ, представлены статистические данные по 186 странам за период с 2010 года; они являются результатом многолетней работы ФАО по составлению отчетов о предложении и потреблении и о продовольственных балансах. Видимое потребление продуктов питания и питательных веществ определяется на основе данных, которые собираются в ходе оценки потребления и расходов домашних хозяйств и пока доступны только в некоторых странах. Также представлена информация о потреблении продуктов питания и питательных веществ, полученная в результате репрезентативных оценок индивидуального потребления на национальном уровне.

В новом разделе приводится важная информация о питательных веществах, причем не только о калорийности. ФАО надеется, что это поможет в определении приоритетных задач в рамках агропродовольственной системы и будет стимулировать страны к инвестициям в обеспечение более широкого доступа к результатам оценок.

"Рацион питания играет роль связующего звена между продовольственными системами и множеством показателей в области питания и здоровья. Для понимания ситуации на местах необходимы достоверные статистические данные о наличии продовольствия и содержании питательных веществ, а также о потреблении продуктов питания и питательных веществ на уровне домохозяйств и отдельных лиц, что позволит разрабатывать меры политики и программы в целях всеобщего обеспечения здоровым питанием", – отметила директор Отдела продовольствия и питания ФАО Линнет Нойфельд.

"Новый раздел отвечает острой потребности в повышении доступности данных, необходимых для преобразования агропродовольственных систем в такие, которые производят питательные и здоровые продукты, необходимые для всеобщего обеспечения здоровым питанием. Для этого необходимо привести к единообразию общедоступные статистические данные о продуктах питания и питательных веществах, о чем говорилось на заседании Группы экспертов высокого уровня Комитета по всемирной продовольственной безопасности в 2023 году", – сказал директор Статистического отдела ФАО Хосе Розеро Монкайо.

Имеющиеся данные

Раздел "Продовольствие и питание" состоит из четырех подразделов, сформированных в результате сотрудничества между отделами продовольствия и питания, статистики, а также рыболовства и аквакультуры ФАО.

В подразделе "[Доступность](#)" представлены основанные на отчетах о предложении и потреблении статистические данные о наличии продовольствия, калорийности и содержании питательных веществ по 186 странам, начиная с 2010 года. Теперь доступны данные не только о калорийности и содержании белкой и жиров, но и о содержании углеводов, клетчатки, кальция, железа, магния, цинка, фосфора, калия, тиамина, рибофлавина, витамина С, витамина А и других важных питательных веществ, которые содержатся в продуктах из водных биоресурсов.

На сегодняшний день статистика [видимого потребления](#) содержит информацию о продуктах питания и питательных веществах по 30 странам, полученную в результате национальных обследований потребления и расходов домохозяйств.

Статистические данные, полученные по результатам пяти репрезентативных оценок количественных данных об индивидуальном рационе питания, проведенных

на национальном уровне в четырех странах, содержат информацию о **потреблении** питательных веществ некоторыми подгруппами населения, а статистические данные, основанные на **показателе** минимального разнообразия рациона для женщин (МРР-Ж), получены в результате десяти оценок количественных данных об индивидуальном рационе питания в девяти странах.

Имеющиеся данные о ситуации на уровне домохозяйств и отдельных лиц по возможности разбиты по категориям дохода, пола и возраста, а также проживания в сельской и городской местности, что позволяет обоснованно выявлять группы, которые могут нуждаться в помощи больше остальных.

Использование и основные выводы

Рацион питания играет роль связующего звена между продовольственными системами и множеством показателей в области питания и здоровья, и представителям директивных органов необходимо добиться слаженной работы всех звеньев продовольственной системы в целях обеспечения здорового питания и предотвращения отсутствия продовольственной безопасности и всех форм неполноценного питания. Для понимания того, какие формы недоедания существуют, а также для выработки мер политики в отношении продовольственных систем необходимы достоверные данные о наличии и потреблении продуктов питания и питательных веществ.

Среди основных выводов в новом разделе "Продовольствие и питание", можно отметить то, что калорийность и содержание представленных питательных веществ в период с 2010 по 2021 год повышались во всем мире, хотя темпы роста для разных питательных веществ неодинаковы. На глобальном уровне больше всего повысилось содержание жиров и рибофлавина (витамин В2), за которыми следуют клетчатка и кальций, а меньше всего — содержание углеводов и тиамина (витамин В1). На уровне домохозяйств статистика по категориям доходов была рассчитана для 26 стран из 30. В этих странах люди из квинтиля с самым низким уровнем дохода потребляли меньше белка животного происхождения, чем люди из квинтиля с самым высоким уровнем дохода.

Этот новый раздел представляет собой первую единую площадку для обмена статистическими данными по всем видам рациона питания. По мере поступления данных он будет пополняться дополнительной статистикой.

Чтобы изучить имеющиеся данные и наглядные материалы, пользователям предлагается посетить новый раздел "Продовольствие и питание" на портале ФАОСТАТ.

Далее по теме

- [Продовольствие и питание. Статистические данные о рационе питания. Аналитическая справка ФАОСТАТ, серия № 82.](#)
- [Портал ФАОСТАТ](#)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary

+36 1 4612000 | www.fao.org/europe/ru