



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

## Всемирный день зернобобовых 2024 года: в центре внимания – важнейшая роль зернобобовых в укреплении здоровья почв и обеспечении людей питанием

ФАО провела глобальное мероприятие, посвященное вкладу зернобобовых в обеспечение продовольственной безопасности, здорового питания и охраны окружающей среды



Разнообразные зернобобовые на рынке в Индии.

**08/02/2024**

**Рим** – Сегодня в штаб-квартире Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО) состоялось глобальное мероприятие "Зернобобовые: питание для почв и человека", посвященное роли зернобобовых в поддержании здоровья почв и обеспечении жизненно важным питанием людей по всему миру. Мероприятие прошло в преддверии [Всемирного дня зернобобовых](#), который отмечается каждый год 10 февраля.

Зернобобовые, такие как фасоль, нут и горох, представляют собой подгруппу культур семейства бобовых, съедобные семена которых считаются питательной пищей, полезной как для человека, так и для окружающей среды. Зернобобовые крайне важны для почвы: они

дают ей необходимые питательные вещества, поддерживают почвенное биоразнообразие и улучшают структуру почвы.

Многие виды зернобобовых устойчивы к неблагоприятным климатическим условиям, засухе и жаре. Их выращивание позволяет использовать меньше удобрений, благодаря чему сокращаются выбросы парниковых газов.

"Их универсальность и невосприимчивость к внешним воздействиям позволяют укрепить здоровье как наших почв, так и местного населения. Климатический кризис, утрата биоразнообразия, эрозия и деградация почв являются ключевыми проблемами, и зернобобовые могут стать частью их решения. Крайне ценна их способность благополучно расти в различных климатических условиях, а также фиксировать азот", – отметил Генеральный директор Цюй Дунъюй в своем вступительном слове на мероприятии.

### **Событие мирового масштаба, направленное на повышение осведомленности и принятие мер**

Генеральный директор ФАО подтвердил приверженность Организации делу поддержки фермеров и сотрудничеству с исследователями и заинтересованными сторонами для полного раскрытия потенциала зернобобовых.

Он подчеркнул необходимость дальнейшего повышения доступности генетических ресурсов зернобобовых, инвестирования в исследования и инновации, популяризации технологий и методов ведения сельского хозяйства, а также совершенствования процессов производства, сбора, переработки и сбыта зернобобовых.

С основными докладами выступили советник-посланник и заместитель постоянного представителя Японии при ФАО Синдо Мицуаки, заместитель директора директората F в составе Генерального директората Европейской комиссии по международным партнерским связям Леонард Мицци, руководитель Отдела развития сельского хозяйства и сельских районов Федерального министерства по вопросам экономического сотрудничества и развития Германии Енс Бусма и президент Всемирной конфедерации производителей зернобобовых культур Виджай Айенгар.

Заместитель директора Отдела растениеводства и защиты растений ФАО Чикелу Мба выступил модератором дискуссии, на которой были представлены технические доклады экспертов. Были затронуты такие темы, как использование зернобобовых для целей мелиорации в Латинской Америке и Африке, а также для улучшения качества питания.

С заключительным словом выступила посол и постоянный представитель Республики Нигер, председатель Руководящего комитета по проведению Всемирного дня зернобобовых Фатимата Шейффу.

### **Зернобобовые и почва**

Зернобобовые положительно влияют на здоровье почв, поскольку на их корнях живут полезные бактерии (т. н. ризобии). Они превращают содержащийся в воздухе азот в удобрения в почве. Кроме того, другие бактерии и грибы помогают высвободить содержащийся в почве фосфор, обеспечивая растения необходимыми питательными веществами и способствуя почвенному разнообразию. Удобрения, производимые зернобобовыми, приносят пользу не только им самим, но и другим культурам, выращиваемым рядом с ними, благодаря чему снижается потребность в химических удобрениях. Поэтому зернобобовые идеально подходят для таких методов устойчивого земледелия, как совмещение и чередование культур.

## Пищевая ценность и экономические преимущества

Зернобобовые недороги и богаты питательными веществами, что делает их важнейшим источником белка для населения, ограниченного в выборе рациона питания. Содержание белка в зернобобовых составляет в среднем 19–25 процентов, а в новых сортах – более 30 процентов. Высокая пищевая ценность зернобобовых делает их важным продуктом, позволяющим улучшить качество питания людей, рацион которых не отличается разнообразием и не включает мясо. Кроме того, зернобобовые и их побочные продукты используются в качестве корма для животных.

Производственно-сбытовые цепочки зернобобовых вносят важный вклад в создании рабочих мест и сохранении источников средств к существованию. От этого прежде всего выигрывают сельские женщины, молодежь в фермерских общинах и городские семьи, занимающиеся переработкой и сбытом продукции с добавленной стоимостью.

В 2016 году ФАО успешно провела Международный год зернобобовых, после чего Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций объявила 10 февраля Всемирным днем зернобобовых, и с тех пор ФАО активно повышает осведомленность общественности о важности этих культур, которые среди прочего способствуют формированию эффективных, инклюзивных, невосприимчивых к внешним воздействиям и устойчивых агропродовольственных систем, а также вносят вклад в достижение **целей в области устойчивого развития (ЦУР)**. В этой связи ФАО реализует по всему миру проекты, подобные тому, который осуществляется в Латинской Америке и Карибском бассейне с целью расширить возможности семейных фермерских хозяйств в области устойчивого производства местных зернобобовых культур и улучшить качество питания в регионе.

Далее по теме

- [Всемирный день зернобобовых](#)  
[Пособие по проведению Всемирного дня зернобобовых 2024 года](#) (на английском языке)
- [Почвы и зернобобовые – симбиоз ради жизни](#) (на английском языке)
- [Публикации о потенциале зернобобовых](#)
- [Зернобобовые и почвы: динамичное взаимодействие](#)
- [Доступные для скачивания фотоматериалы](#)
- [ФАО – Растениеводство и защита растений](#)

Контакты

**Шри Банерджи** Отделение ФАО по связям со СМИ [sreya.banerjee@fao.org](mailto:sreya.banerjee@fao.org)

Отделение ФАО по связям со СМИ (+39) 06 570 53625 [FAO-Newsroom@fao.org](mailto:FAO-Newsroom@fao.org)

+36 1 4612000 | [www.fao.org/europe/ru](http://www.fao.org/europe/ru)