



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

## ФАО на страже инноваций: пищевые добавки, функциональные пищевые продукты и продукты диетического питания тоже должны соответствовать требованиям, предъявляемым к безопасности пищевых продуктов

В новом докладе, посвященном безопасности персонализированного питания, рассматриваются такие вопросы, как взаимодействие с лекарственными препаратами, дозировка и новые ингредиенты



Ожидается, что с учетом продолжающегося научно-технического прогресса рынок пищевых добавок и функциональных пищевых продуктов будет расти.

©Shutterstock/Tero Vesalainen

**29/04/2025**

**Рим** - Согласно новому докладу Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций, потребители во многих странах все чаще включают в свой рацион пищевые добавки, функциональные пищевые продукты и продукты диетического питания в целях поддержания здоровья и хорошего самочувствия.

В докладе под названием ["Безопасность пищевых продуктов для персонализированного питания: пищевые добавки и функциональные пищевые продукты"](#), рассматриваются проблемы безопасности, возникающие в связи с распространением таких продуктов,

и дается обзор всех важных в данном контексте аспектов безопасности пищевых продуктов, включая взаимодействие с лекарственными препаратами, надлежащую дозировку и необходимость оценки безопасности ингредиентов, влияние употребления которых ранее не изучалось.

"Безопасность содержащихся в пищевых добавках и функциональных продуктах питания действующих веществ может зависеть от разных факторов, включая их происхождение, способы переработки и уровень концентрации. Указание в маркировке четкой информации и тщательный контроль безопасности позволят потребителям делать более осознанный выбор и укрепят их доверие", – считает автор доклада Маура Ди Мартино.

## **Совершенствование нормативно-правовой базы**

В докладе анализируются применяемые в разных странах и регионах нормативно-правовые подходы к классификации, маркировке и регулированию оборота пищевых добавок и функциональных пищевых продуктов. Этот анализ призван помочь органам по безопасности пищевых продуктов, в первую очередь в странах с низким и средним уровнем дохода, в усовершенствовании нормативно-правовой базы в целях поддержки инноваций, защиты потребителей и выстраивания доверия к рынку.

Под пищевыми добавками в докладе понимаются продукты, содержащие высокие концентрации питательных веществ и призванные сделать рацион питания более полноценным, в то время как функциональные пищевые продукты рассматриваются как продукты, приносящие дополнительную пользу для здоровья, помимо удовлетворения базовых потребностей в питательных веществах. При условии ответственного производства и потребления эти пищевые продукты могут потенциально внести вклад в решение задач общественного здравоохранения, однако многие из них не имеют доказательной базы, подтверждающей заявленную пользу для здоровья.

Кроме того, в докладе изучаются изменения в моделях потребления и восприятии пищевых добавок и функциональных пищевых продуктов. В частности, в нем подчеркивается, что потребители уделяют этим продуктам все больше внимания при принятии решений и выборе стратегий в отношении поддержания своего здоровья и благополучия. Предоставление потребителям достоверной научной информации о безопасности пищевых продуктов является залогом формирования ответственного подхода к потреблению таких продуктов и укрепления доверия к ним. В свою очередь, для предоставления потребителям полной и достоверной информации необходимо продолжать исследования в целях подтверждения заявлений о пользе соответствующих продуктов для здоровья.

## **Безопасность и инновации**

Ожидается, что открывающиеся благодаря научно-техническому прогрессу перспективы в области персонализированного питания приведут к росту рынка пищевых добавок и функциональных пищевых продуктов. Обеспечение безопасности этих продуктов посредством активных, инклюзивных и научно обоснованных подходов при одновременном стимулировании инноваций имеет важное значение для здоровья населения.

Путем сотрудничества и обмена знаниями ФАО помогает странам разрабатывать эффективные механизмы для регулирования оборота этих продуктов, содействуя обеспечению их безопасности без ущерба для потенциальных полезных свойств и предоставлению всеобщего справедливого доступа к научной информации.

Далее по теме

- Доклад ["Безопасность пищевых продуктов для персонализированного питания: пищевые добавки и функциональные пищевые продукты"](#)
- [Безопасность и качество пищевых продуктов](#)
- [Безопасны ли ваши пищевые добавки?](#)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary  
+36 1 4612000 | [www.fao.org/europe/ru](http://www.fao.org/europe/ru)