



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

Исцеляющие руки и целебные растения Таджикистана



Народная медицина в Таджикистане тесно связана с агробιοразнообразием страны. Местные лекари используют в борьбе с распространенными заболеваниями свои знания о травах, корнях и экстрактах. © ФАО/Дидор Садуллоев

31/07/2025

Когда нездоровится кому-то из жителей небольшого кишлака Гульрез, расположенного в восточной части Таджикистана, им не всегда приходится ездить за медицинской помощью в ближайший город. Чаще всего они обращаются к Махмадали Джамолову – местному лекарю, который использует методы народной медицины на основе трав, произрастающих в окрестных горах.

"Я готовлю лекарства из того, что растет рядом, – говорит он. – Ко мне приходят, потому что эти лекарства заслуживают доверия. Они знакомы людям с детства".

Махмадали работает в небольшой комнате у себя дома: он сортирует сушеные травы и аккуратно раскладывает их в открытые деревянные отсеки, каждый из которых промаркирован. В воздухе витает аромат горного тимьяна, облепихи и дикой гвоздики (*Mahalaska*). Рядом с экстрактором масел стоит небольшая мельница для трав – с появлением этих современных инструментов методы работы Махмадали изменились.

В некоторые из своих травяных смесей Махмадали добавляет дику гвоздику и растение под названием "чибой", которое, по его словам, способствует очищению крови. А его облепиховое масло пользуется особой популярностью.

Народная медицина в Таджикистане тесно связана с богатым агробиоразнообразием страны. Здесь произрастают десятки местных видов лекарственных растений, в том числе ферула, лакрица и облепиха. Эти растения уже много лет являются частью повседневной жизни таджиков: они используются в качестве домашних средств для лечения болезней и ингредиентов блюд местной кухни, а рецепты передаются из поколения в поколение.

Махмадали, которому сейчас 39 лет, родился и вырос в Гульрезе; все свои знания он перенял у отца, который, в свою очередь, учился у знаменитого таджикского лекаря.

"Все свое детство я провел с отцом, – вспоминает он. – Я наблюдал за тем, как он смешивает масла, перемалывает листья и дает советы соседям".

Однако в настоящее время это агробиоразнообразие находится под угрозой. В результате изменения климата, чрезмерно интенсивного использования природных ресурсов, выбивания пастбищ и изменений землепользования многие растения становятся все сложнее найти, а некоторые из них и вовсе исчезают. При этом таджикская молодежь все больше отдаляется от местной культуры, что приводит к еще более масштабной утрате знаний.

Ввиду большого значения агробиоразнообразия для рационов питания, источников средств к существованию и традиционных знаний жителей сельских районов Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО) при поддержке Глобального экологического фонда (ГЭФ) осуществляет взаимодействие с местными общинами в целях содействия сохранению биоразнообразия и устойчивому использованию местных растений посредством проведения профессиональной подготовки и повышения осведомленности населения о важности агробиоразнообразия с точки зрения продовольствия, здоровья и доходов населения.



ФАО при поддержке ГЭФ осуществляет взаимодействие с местными общинами в целях содействия сохранению биоразнообразия и устойчивому использованию местных растений.
© ФАО/Дидор Садуллоев

Население этого горного района, где так мало медпунктов, а чтобы до них добраться, нужно ехать несколько часов по плохим дорогам, уже много лет полагается на народную медицину. Более того, во многих сельских районах Таджикистана лекарственные растения по-прежнему считаются средствами первой помощи. Местные лекари используют в борьбе с распространенными недугами свои знания о травах, корнях и экстрактах.

Махмадали официально подтвердил свои знания в 2015 году, пройдя шестимесячный курс подготовки по народной медицине в центре медицинского обучения, расположенном в Душанбе. Затем он получил от Министерства здравоохранения официальное разрешение на медицинскую деятельность. И все же, несмотря на полученную подготовку, он столкнулся с серьезными проблемами в своей работе.

"Все приходилось готовить вручную, – говорит он. – На то, чтобы срезать, высушить и перемолоть растения, уходило слишком много времени. Поэтому мне не всегда удавалось вовремя помогать людям. Порой приходилось им отказывать".

Рабочий процесс продвигался медленно и отнимал много сил. Не имея оборудования и не получая поддержки, Махмадали нередко чувствовал, что зашел в тупик.

В 2023 году Махмадали прошел подготовку в рамках проекта, посвященного безопасным методам сбора, сушки и хранения растений. Кроме того, он получил от ФАО необходимое оборудование – мельницу для трав, экстрактор масел и простые инструменты для посадки растений и полевых работ, включая ручную сеялку и распылитель. Благодаря этому его физические нагрузки снизились, а качество изготавливаемых им лекарств улучшилось.

"Мы собираем травы в сезон сбора урожая, по окончании сентября, – говорит он. – Затем они подвергаются сушке, очистке и подготовке. С помощью новых инструментов я могу за считанные часы сделать то, на что раньше уходило несколько дней".

В настоящее время Махмадали принимает 10–15 пациентов в неделю. Некоторые, прослышав о его репутации опытного лекаря, приезжают из соседних кишлаков и даже из других районов. Свои травы, рассортированные и промаркированные, он держит в чистом и затененном рабочем помещении. Зона сушки защищена от прямых солнечных лучей; он скрупулезно подходит к подготовке каждой смеси, подбирая ингредиенты в зависимости от потребностей пациента.

В некоторых районах страны ФАО также проводит работу по популяризации разнообразных местных питательных продуктов растительного происхождения в поддержку здорового рациона и источников средств к существованию сельского населения. Эти усилия способствуют сохранению целебных растений, одновременно давая населению практические основания для того, чтобы сохранять и передавать знания о них.



Когда общины продолжают выращивать, собирать и использовать местные растения, они не дают этим знаниям уйти в прошлое. Агробιοразнообразие обеспечивает не только наличие продовольствия и крепкое здоровье сельского населения, но и является частью его идентичности и залогом устойчивости к внешним воздействиям.

"Таджикистан – родина ценных сортов сельскохозяйственных культур и их диких сородичей, – отмечает специалист ФАО по сельскому хозяйству Каролина Старр. – Когда такие общины, как кишлак, в котором живет Махмадали, восстанавливают утраченные связи с этими встречающимися в природе видами и свои знания о них, это способствует сохранению разнообразия, улучшению питания и наращиванию устойчивости к внешним воздействиям".

Агробιοразнообразие обеспечивает не только наличие продовольствия и крепкое здоровье сельского населения, но и является частью его идентичности и залогом устойчивости к внешним воздействиям. © ФАО/Дидор Садуллоев

Снижение интереса к этой теме со стороны молодежи заметил и Махмадали. Он всерьез задумался о том, что будет утрачено, если ситуация не изменится.

"Мы лишались не только растений, но и знаний, – констатирует он. – А то, что утрачено, вернуть нелегко".

Вот почему Махмадали обучает этим методам своих детей, продолжая семейную традицию. "У меня пятеро детей. У одного есть к этому явный интерес. Он наблюдает за тем, как я работаю, и задает мне вопросы", – делится он.

Полученная поддержка повлияла и на семейную жизнь Махмадали. Благодаря более эффективным инструментам и пройденной подготовке он стал больше зарабатывать и отныне может уделять больше времени семье.

Махмадали гордится тем, что продолжает дело отца. Он видит в народной медицине не просто источник средств к существованию – это еще и проявление заботы как о людях, так и об окружающей среде.

"Если мы будем охранять эти растения и передавать будущим поколениям знания о них, наши общины будут оставаться здоровыми еще много лет, – говорит он. – Для меня это не просто работа. Это часть нашего самосознания".

Дополнительная информация

- Веб-сайт: [ФАО в Таджикистане](#)
- Фотографии: [База цифровых медиаресурсов ФАО](#)
- История: [Копайва: целебное "чудо-дерево" из Боливии](#)

Отделение ФАО для связи с Российской Федерацией

<https://www.fao.org/russian-federation/ru>