



ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ

## Защита права на достаточное питание в Европе и Центральной Азии: от нормативных обязательств к действиям на страновом уровне



©ФАО/Синди Коте-Андреетти

**23/02/2026**

Доступ к достаточному питанию является основополагающим правом человека, признанным международным законодательством.

В странах Европы и Центральной Азии реализация права на питание приобретает все большее значение не только в связи с необходимостью решения проблемы голода, но и в контексте обеспечения доступа к достаточному, питательному и разнообразному рациону питания, а также реагирования на растущие проблемы, касающиеся здоровья населения, связанные с питанием, и обеспечения устойчивости продовольственных систем. Несмотря на наличие в регионе продовольствия в целом, для многих групп населения доступ к здоровой и экономически доступной пище становится все более нестабильным из-за роста цен на продукты питания, усиления давления на доходы, неравенства и изменения рационов питания.

Закрепленное в Международном пакте об экономических, социальных и культурных правах право на питание было дополнительно уточнено в Замечании общего порядка № 12 (1999) и реализовано на практике с принятием Добровольных руководящих принципов Продовольственной и сельскохозяйственной организации (ФАО) в поддержку постепенного осуществления права на достаточное питание в контексте национальной продовольственной безопасности, принятых Советом ФАО в 2004 году.

28 января 2026 года под эгидой Тематической коалиции Организации Объединенных Наций по устойчивым продовольственным системам состоялась региональная техническая сессия, на которой страновым группам Организации Объединенных Наций в Европе и Центральной Азии были представлены практические подходы по реализации права на питание.

Региональное мероприятие, организованное по запросу Канцелярии Постоянного координатора Организации Объединенных Наций в Боснии и Герцеговине, стало отражением растущего спроса на практические руководства о способах преобразования права на питание из нормативных обязательств в конкретные действия на страновом уровне.

«Для осуществления права на достаточное питание необходимы системные действия во всех продовольственных системах, политике и институтах», – сказала во время открытия сессии Элизабет Тюрк, директор Отдела экономического сотрудничества и торговли Европейской экономической комиссии Организации Объединенных Наций и сопредседатель Тематической коалиции по устойчивым продовольственным системам.

### **Понимание права на питание: правовые основы и региональный контекст**

Презентация Клэр Мейсон, эксперта ФАО по праву на питание, была посвящена работе ФАО в этой области с описанием правовых механизмов, принципов и ключевых обязательств, лежащих в основе права на достаточное питание. В своем выступлении Клэр Мейсон затронула общие проблемы и распространенные заблуждения, разъяснила обязательства государств уважать, защищать и осуществлять право на питание и рассмотрела эти обязательства в контексте конкретных социальных, экономических и пищевых реалий стран Европы и Центральной Азии.

Участники обсудили главный парадокс, с которым столкнулся регион: несмотря на то, что наличие продовольствия не является структурной проблемой, доступ к достаточному количеству питательной пищи становится все более нестабильным для растущего числа людей. Рост цен на продукты питания, стагнация доходов, увеличение стоимости энергии и жилья, растущее неравенство и ухудшение качества питания (в связи с изменениями в рационах питания, расширением потребления ультрапереработанных продуктов и ростом концентрации корпораций) приводят к изменению формата отсутствия продовольственной безопасности. Как подчеркивалось во время сессии, это не проблема производства, а проблема наличия физического доступа, экономической доступности и надлежащей системы управления.

От нормотворчества к практике: интеграция права на питание в политику и программы. Опираясь на этот фундамент, Хуан Эчанове, руководитель группы ФАО по вопросам права на питание, представил практические подходы и инструменты для интеграции данного права в меры национальной политики, стратегии и проекты. Презентация, основанная на опыте Боснии и Герцеговины, Бразилии и Испании, позволила показать, как учитывающий права человека подход может способствовать обеспечению согласованности политики, совершенствованию отчетности и определению направленности преобразования продовольственных систем в таких секторах, как сельское хозяйство, здравоохранение, социальная защита и торговля.

Во время сессии подчеркивалось, что наличие права на достаточное питание обеспечивает практическую и оперативную основу для решения структурных проблем, приводящих к отсутствию продовольственной безопасности, путем перехода от предоставления помощи к выполнению обязательств, от разрозненных мер к скоординированным действиям и от реагирования на кризисы к их профилактике.

### **Связь между правом на питание и правом на здоровье**

В этих обсуждениях приняла участие и Всемирная организации здравоохранения (ВОЗ). Стивен Уайтинг, технический специалист по вопросам питания, физической активности и ожирения Европейского регионального бюро ВОЗ, подчеркнул связь между правом на питание и правом на здоровье, уделяя особое внимание вопросу снижения числа неинфекционных заболеваний, связанных с питанием. В презентации было отмечено, что основанная на правах человека продовольственная политика может способствовать обеспечению более здоровых рационов питания и улучшению показателей общественного здравоохранения в регионе.

### **Укрепление межведомственного сотрудничества**

Активное участие присутствовавших на всем протяжении сессии явилось свидетельством очевидной востребованности дальнейшей технической поддержки и развития потенциала. Участники подчеркнули важность укрепления сотрудничества в рамках Тематической коалиции по устойчивым продовольственным системам с целью оказания поддержки членам в постепенной реализации права на достаточное питание.

Обсуждение стало важным шагом в позиционировании права на достаточное питание не только как юридического обязательства, но и как практического инструмента для повышения эффективности системы управления, обеспечения социальной справедливости и человеческого достоинства, способствующих при этом созданию более равноправных, невосприимчивых к внешним воздействиям и устойчивых продовольственных систем в Европе и Центральной Азии.

Далее по теме

- [ТК-УПС](#) (на английском языке)
- [Руководящие принципы в поддержку осуществления права на питание](#)
- [Реализация права на питание в меняющемся мире - Руководящие принципы в отношении права на питание: 20 лет спустя и в последующий период](#)
- [Более двадцати лет реализации Руководящих принципов в отношении права на питание: прогресс и новые вызовы для коренных народов](#) (на английском языке)

Онлайн-курсы по праву на питание уже доступны! Узнайте больше об основанном на правах человека подходе и фундаментальном праве на достаточное питание

- <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=1122> (на английском языке)
- <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=1200> (на английском языке)

Региональное отделение ФАО | 20 Kalman Imre H-1054 Budapest Hungary

+36 1 4612000 | [www.fao.org/europe/ru](http://www.fao.org/europe/ru)