



Лекарственные растения на страже здоровья природы

**Лекарственные и
ароматические
растения:**

По данным Всемирной
организации здравоохранения
(ВОЗ):

**60-70% населения мира практикует
использование растений и пряных
трав в качестве средств лечения**

[Farmworth, N.R., Akerele, O., Binzel, A.S., Soejarto, D.D., Guo, Z. Medicinal plants in
therapy. Bull. World Health Organ. 1985, 63, 965.]

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
ДИКОЙ ПРИРОДЫ
3 МАРТА 2026 ГОДА**

Денис Викторович Кошечкин

06/03/2026

Отделение [FAO для связи с Российской Федерацией](#) совместно с Программой ООН по окружающей среде (ЮНЕП), Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), Фондом «Природа и люди» и дискуссионным клубом «Восток» провели в Доме ООН в Москве конференцию, приуроченную ко Всемирному дню дикой природы, который ежегодно отмечается 3 марта. Тема 2026 года была определена как «Лекарственные и ароматические растения: сохранение здоровья, наследия и средств к существованию».

С видеообращением к участникам обратился [Генеральный директор FAO Цюй Дунъюй](#). Д-р Цюй подчеркнул, что почти 80 % населения мира полагаются на традиционную медицину, включая растительную, что делает сохранение лекарственных и ароматических растений глобальным приоритетом для окружающей среды и здравоохранения. Лесные экосистемы он назвал «природными аптеками», где формируются биологически активные соединения, используемые как в народной, так и в научной медицине.

Генеральный директор ФАО отметил, что сохранение этих ресурсов невозможно без уважения к знаниям коренных народов, и призвал к устойчивому управлению лесами и ключевым цепочкам торговли дикорастущими ресурсами.

Открывая дискуссию, модератор встречи **Юрий Рудаков, президент Союза переработчиков дикоросов «Национальный экоресурс», член комиссии Госсовета России по направлению «Международная кооперация и экспорт»,** отметил, что Россия обладает уникальными природно-климатическими условиями для устойчивого выращивания дикорастущих растений. Природные условия многих регионов позволяют развивать их сбор без масштабного сельскохозяйственного вмешательства, формируя своего рода природные плантации, где растения сохраняют свои свойства и одновременно становятся ресурсом для экономики.

Глава представительства ЮНЕП в Российской Федерации Владимир Мошкало отметил, что сохранение лекарственных и ароматических растений сегодня становится одной из ключевых задач глобальной экологической повестки. Он подчеркнул, что сейчас почти каждый пятый вид лекарственных растений находится под угрозой исчезновения из-за разрушения экосистем, чрезмерного сбора и климатических изменений: человечество потребляет биоразнообразие быстрее, чем природа успевает его восстановить. В ответ на эти вызовы во многих странах развивается практика устойчивого использования дикорастущих растений. По словам Владимира Мошкало, для России эта тема имеет особое значение из-за богатых природных ресурсов страны, которые делают её одним из ключевых регионов мира по разнообразию дикорастущих лекарственных растений.

Батыр Бердыклычев, представитель ВОЗ в России, напрямую связал тему мероприятия со здравоохранением, подчеркнув, что лекарственные растения являются не только важной частью традиционной медицины, но и источником средств к существованию для миллионов людей через заготовку, выращивание и производство продукции. Он отметил, что, несмотря на значимость традиционной медицины, финансирование исследований в этой области остается ограниченным.

Ссылаясь на стратегические документы ВОЗ по поддержке традиционной медицины до 2034 года, Батыр Бердыклычев подчеркнул необходимость усиления доказательной базы, совершенствования регулирования и более осмысленной интеграции традиционных практик в национальные системы здравоохранения, особенно лекарственных растений, чей потенциал велик, но требует контроля качества и безопасности.

Директор Отделения ФАО для связи с Российской Федерацией Олег Кобяков завершая вводную часть мероприятия, что вопросы сохранения биоразнообразия невозможно рассматривать отдельно от глобальных процессов в экономике и обществе. Он подчеркнул, что в мире и в природе всё взаимосвязано в этом огромном биоценозе. Всё, что происходит в природе, и всё, что происходит в человеческой среде, имеет взаимное влияние.

Олег Кобяков добавил, что тема лекарственных и ароматических растений имеет не только экологическое, но и экономическое значение: рынок препаратов на основе природного сырья продолжает расти, а интерес к фитотерапии и натуральным компонентам устойчиво увеличивается во всём мире.

С докладом «Стратегические направления развития лекарственного растениеводства», посвящённом введению дикорастущих лекарственных растений в культуру, выступила **Елена Маланкина, доктор сельскохозяйственных наук, профессор кафедры овощеводства РГАУ-МСХА им. К.А. Тимирязева**. Эксперт подчеркнула, что неконтролируемые заготовки дикорастущих растений приводят к тому, что даже обычные виды со временем переходят в категорию редких и исчезающих. Ситуация осложняется тем, что ряд видов уже включён в фармакопею и используется в медицинской практике, однако их сбор в природе может быть ограничен или запрещён. Профессор Маланкина отметила, что в таких условиях единственным решением становится введение растений в культуру, но этот вариант очень сложен из-за технических барьеров: плохая всхожесть семян, медленный рост, трудности механизации, длительные циклы и риск снижения содержания целевых веществ у культивируемых растений.

Денис Кошечкин, врач терапевт, председатель правления Межрегиональной антропософской медицинской ассоциации, генеральный директор МЦ «Терапевтикум» в Санкт-Петербурге, эксперт ВОЗ по антропософской медицине, представил доклад «Антибиотикорезистентность и лекарственные растения». Эксперт отметил, что лекарственные растения заслуживают значительно большего внимания как способ снижения зависимости от синтетических антибиотиков и как часть более широкой стратегии реагирования на рост устойчивости к противомикробным препаратам. Он напомнил о проблеме чрезмерного использования антибиотиков, отметив их широкое присутствие не только в лекарствах, но и в других потребительских средах.

Д-р Кошечкин подчеркнул, что многие лекарственные растения обладают антимикробным или поддерживающим действием без недостатков синтетических антибактериальных средств – например, календула, ромашка, тысячелистник, лабазник и другие растения, широко используемые в фитотерапевтической и традиционной практике. При этом он отметил, что фитотерапия слабо представлена в официальной медицине из-за отсутствия в клинических рекомендациях, протоколах лечения, медицинском образовании и национальной стратегии.

Евгений Шварц, доктор географических наук, главный научный сотрудник Института географии РАН, член Экспертного совета Национального комитета Десятилетия ООН по восстановлению экосистем, подчеркнул, что ключевой угрозой для дикой природы остаётся разрушение и фрагментация мест обитания из-за антропогенного воздействия, при которой особенно уязвимы виды, находящиеся на верхних уровнях трофической пирамиды. Эксперт отметил, что природоохранные решения должны учитывать региональную специфику, а инфраструктурные проекты должны включать «уступку природе», например экодуки для животных.

При этом д-р Шварц отметил, что на современном этапе развития российской экономики объективного конфликта между экономическим развитием и сохранением природных территорий нет – повышение эффективности использования уже освоенных ресурсов позволяет сохранять значительные площади дикой природы без ущерба для экономического роста.

Сергей Рыбаков, генеральный директор фонда «Природа и люди», программный директор дискуссионного клуба «Восток», акцентировал внимание на дикой природе как исходном источнике лекарственных и ароматических растений. Он подчеркнул, что эти растения – не просто сырьё для фармацевтики или народной медицины, а неотъемлемая часть природных экосистем, и без сохранения экосистем невозможно сохранить и этот ресурс.

По словам Сергея Рыбакова, именно в естественных экосистемах формируется генетическое разнообразие и уникальные биохимические свойства растений, которые затем используются в медицине и других сферах. Разрушение природных местообитаний может привести к безвозвратной утрате видов и их потенциальных свойств, многие из которых ещё не изучены наукой.

Вадим Петров, статс-секретарь Национального комитета Десятилетия ООН по восстановлению экосистем, заместитель директора ВНИИ «Экология», председатель общественного совета при Росгидромете, представил лекарственные и ароматические растения как часть гораздо более широкой экологической, научной и культурной повестки. По его словам, тема может казаться узкой, но на самом деле находится на пересечении охраны природы, здоровья человека, культурной памяти, восстановления экосистем и устойчивого развития.

Особое внимание Вадим Петров уделил рассмотрению темы лекарственных растений как части формирующейся биоэкономики. По мнению эксперта, наука, законодательство и межсекторальная кооперация помогут задать будущие правила игры, в которых сохранение природного наследия будет неразрывно связано с экономическим развитием и устойчивым использованием ресурсов.

Юрий Фурса, генеральный директор ООО «ЦТУР», член Экспертного совета Национального комитета Десятилетия ООН по восстановлению экосистем, посвятил выступление потенциалу климатических проектов по восстановлению торфяных экосистем. Он сообщил, что торфяники занимают около 3% поверхности суши, но содержат примерно 30% всего почвенного углерода планеты. Проекты по повторному обводнению торфяников, по словам эксперта, ценны не только в плане удержания углерода, но и восстановления экосистем, снижения пожарной опасности, регулирования водного режима и социально-экономических выгод для местного населения.

Юрий Фурса также указал на перспективы использования восстановленных торфяных экосистем для выращивания ягодных культур, сфагнового мха, а также для сбора лекарственных и ароматических растений. Восстановление торфяников способно приносить не только климатические, но и значительные неуглеродные выгоды, включая эффекты для биоэкономики и сохранения ресурсной базы полезных растений, заключил он.

Александр Семенов, директор биостанции «Анива», рассказал о результатах исследований флоры на восточном побережье Сахалина и о научном потенциале этой территории. Команда станции в настоящее время занимается инвентаризацией биоразнообразия, создаёт ГИС-основу для понимания территории и собирает образцы растений, животных, лишайников, мхов и других организмов.

По словам Семенова, регион выглядит очень богатым и сравнительно мало затронутым, в том числе за счёт низкого числа выявленных инвазивных видов. В ходе исследований уже удалось зафиксировать более 20 видов растений, занесённых в красные книги, включая редкие находки, такие как папоротник арахнеодос, который последний раз на Курилах наблюдали более 50 лет назад.

Исследования биостанции охватывают не только ботанику, но и фитопатологию, а также изучение микробных сообществ. Полученные данные формируют фундаментальную научную базу для дальнейших биотехнологических разработок. При этом ключевым принципом работы биостанции остаётся устойчивое природопользование: изучение и использование биоресурсов должно происходить без ущерба для природных экосистем.

При этом перенос дикоросов на поля — сложный научный и технологический процесс, который требует отбора продуктивных форм растений, изучения их биологических особенностей и разработки агротехнологий выращивания. Именно на этапе внедрения

агрономических решений часто возникает разрыв между научными исследованиями и практическим производством. Тем не менее, по мнению эксперта, именно развитие специализированных агротехнологий и подготовка специалистов-агрономов для работы с лекарственными культурами позволит сохранить биоразнообразие и одновременно обеспечить достаточные поставки лекарственного сырья.

От лица коренного народа Республики Алтай, тубаларов, выступила **Айтана Пясковская, лауреат Школы Общественной Дипломатии 2025, автор культурно-образовательного проекта «Туба»**. Она рассказала о собирательстве как традиционном укладе и культурной практике, описав сбор дикоросов как неотъемлемую часть питания, сезонного ритма жизни и общинной идентичности коренных народов.

Эксперт рассказала, что на территории Горного Алтая произрастает 121 эндемичный вид растений, около 660 видов используются в качестве лекарственных, и примерно 400 обладают высокой ценностью для фитотерапии. Однако рост спроса на травяную продукцию, развитие туризма и нелегальный или преждевременный сбор без соблюдения правил устойчивого использования создают серьёзное давление на местные экосистемы и ставят под угрозу традиционную ресурсную базу.

Конференция завершилась раундом вопросов и ответов и общей дискуссией. Участников, прежде всего студентов, интересовало, почему фитотерапия не используется в официальном медицинском протоколе. Обсуждался также потенциал искусственного интеллекта для систематизации данных, а также перспективы выращивания лекарственных растений как отрасли экономики и регулирование рынка БАДов.

Полную видеозапись конференции можно посмотреть по [ссылке](#).

Всемирный день дикой природы ежегодно отмечается 3 марта в ознаменование принятия Конвенции о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящихся под угрозой исчезновения (СИТЕС) в 1973 году. Этот международный день предоставляет возможность обратить внимание на многообразие и красоту проявлений дикой фауны и флоры, а также помогает повысить информированность о получаемой человеком пользе от занятий природоохранной деятельностью.

Тема 2026 года – «Лекарственные и ароматические растения: сохранение здоровья, наследия и средств к существованию». Она акцентирует внимание на значении этих растений для здоровья человека и культурных традиций, а также на их вкладе в устойчивое развитие местных сообществ. Миллионы людей во всем мире полагаются на такие растения, как на источник средств к существованию и основу традиционной медицины.

Однако растущие угрозы, связанные с утратой мест обитания, чрезмерным сбором и изменением климата, ставят под удар это природное наследие. Прекращение процесса утраты биоразнообразия является одной из ключевых задач Цели устойчивого развития 15 «Жизнь на земле».

Всемирный день дикой природы напоминает нам о необходимости усиления борьбы с преступлениями в отношении дикой природы, имеющими далеко идущие экономические, экологические и социальные последствия. Сохранение лекарственных и ароматических растений сегодня – это вклад в здоровье будущих поколений и сохранение культурного наследия народов мира.

Отделение ФАО для связи с Российской Федерацией

<https://www.fao.org/russian-federation/ru>