



Прогресс в деле улучшения продовольственной безопасности и питания остановился в Европе и Центральной Азии

Более 14 миллионов взрослых сталкиваются с острым дефицитом продовольствия, и в то же время как растет количество человек, страдающих избыточным весом и ожирением



Продовольственный рынок в Скопье, столице бывшей югославской Республики Македонии. Фото: © ФАО/ Роберт Атанасовски (Robert Atanasovski)

11 декабря 2018, Будапешт/Рим -- Более 14 миллионов взрослых и около 4,7 миллиона детей в Европе и Центральной Азии сталкиваются с острым дефицитом продовольствия, согласно [Шкале восприятия отсутствия продовольственной безопасности \(FIES\)](#), говорится в опубликованном сегодня [докладе](#) Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций.

В докладе «Региональный обзор продовольственной безопасности и питания по Европе и Центральной Азии 2018 года» проводится анализ национальных данных в

отношении калорийности рациона питания, недоедания и показателей питательности, таких как задержка роста и истощение, анемия, избыточный вес и ожирение, а также последствия изменений в рационе питания.

По оценкам ФАО, примерно 2,1 процента от общей численности населения региона, насчитывающего почти один миллиард, испытывали острый дефицит продовольствия в 2015-2017 годах, согласно данным FIES.

«Несмотря на то, что показатель распространенности серьезного отсутствия продовольственной безопасности в Европе и Центральной Азии был на уровне около 2-х процентов, что намного ниже, чем в среднем по миру - 9,2 процента, этот показатель по-прежнему вызывает беспокойство, особенно в тех странах, где сохраняется голод и неполноценное питание», - сказала старший эксперт ФАО по вопросам политики Ариэлла Глинни, главный автор доклада.

«Мы хотим удостовериться, чтобы никто не остался в стороне, и чтобы у всех был доступ к богатому питательными веществами продовольствию, - добавила Глинни. Для достижения этой цели нам также необходимо лучше понять, что происходит с различными группами населения, решить главные проблемы, такие как бедность, экономическое и социальное неравенство, конфликты и другие вопросы».

За последние десятилетия регион в целом добился значительного прогресса в борьбе с отсутствием продовольственной безопасности, однако с 2014 года тенденция к снижению уровня недоедания сменилась стагнацией на уровне шести процентов, а в 2016 и 2017 годах число недоедающих людей в Центральной Азии даже немного выросло в абсолютном выражении.

Первоначальные результаты по региону свидетельствуют о неравенстве между женщинами и мужчинами в степени распространенности острого дефицита продовольствия. В странах Кавказа, Центральной Азии и других странах Содружества независимых государств среди взрослых женщин наблюдался более высокий уровень распространенности продовольственной необеспеченности, чем среди мужчин.

«Это свидетельствует о более фундаментальном гендерном неравенстве в обществе, что отражается на доступе к продовольствию, а также на его потреблении, - сказала Глинни. - Чтобы все люди, независимо от пола, имели достаточное количество богатой питательными веществами пищи, нам необходимо продвигать согласованные меры, которые могут быть приняты на всех уровнях и в разных областях политики».

Тройное бремя неполноценного питания и рост уровня ожирения

В докладе проводится оценка прогресса стран в достижении Цели устойчивого развития 2 - цели нулевого голода и улучшения питания к 2030 году. В нем также рассматриваются политические меры и решения, которые страны применяют или

могут применять для достижения всех четырех аспектов продовольственной безопасности: доступность, доступ, потребление и стабильность, а также питание.

Еще один ключевой момент заключается в том, что неполноценное питание в одной или нескольких из трех основных форм - недоедание, избыточный вес и ожирение и дефицит питательных микроэлементов - в той или иной степени присутствует во всех странах региона. Часто все три формы сосуществуют вместе, создавая так называемое «тройное бремя неполноценного питания».

Миллионы людей по-прежнему страдают от недостатка микронутриентов - в частности, анемии, которая широко распространена во многих странах, в том числе в странах с высоким уровнем дохода. Наблюдается рост анемии среди женщин детородного возраста, что является серьезной проблемой общественного здравоохранения.

Рост количества людей, страдающих избыточным весом и ожирением в регионе, также вызывает серьезную озабоченность. Недавний анализ Всемирной организации здравоохранения показал непрерывное увеличение избыточного веса среди детей и распространенность ожирения среди взрослых в регионе Центральной Азии в период с 2000 г. по 2016 г. Около 200 миллионов человек, что соответствует примерно четверти взрослого населения региона, в настоящее время страдают ожирением, что представляет собой серьезную проблему для их будущего здоровья и благополучия и влечет за собой большие расходы на здравоохранение.

Многие страны перешли от борьбы преимущественно с недоеданием к устранению дефицита питательных микроэлементов, чтобы справиться с увеличением неинфекционных заболеваний, связанных с переходом на рацион питания с увеличенной долей потребления жиров, сахара, мяса, молочных продуктов и подвергшихся высокой степени обработки продуктов питания, который часто сопровождает людей, ведущих сидячий образ жизни.

Значительные различия были также обнаружены в уровне качества питания между городскими и отдаленными сельскими областями, и доклад указывает на факторы экономического и социального неравенства.

Роль миграции, гендерного равенства и молодежный фактор

В докладе также рассматривается взаимосвязь между миграцией, гендерной проблематикой, развитием молодежи, развитием сельских районов и продовольственной безопасностью, а также подчеркивается, что регион Европы и Центральной Азии занимает второе место в мире по наплыву мигрантов: в 2017 году количество международных мигрантов в регионе составило 78 миллионов из 258 миллионов мигрантов в мире.

Миграция - будь то внутри страны или за ее пределами - может стать источником возможностей для развития. В последние годы денежные переводы, отправленные

домой трудящимися мигрантами, помогли миллионам семей выйти из состояния бедности и отсутствия продовольственной безопасности. Потоки денежных переводов в регионе в 2017 году оценивались в 44 млрд. долл. США.

Растет число мигрирующих женщин и молодежи - тенденции, обусловленные главным образом безработицей во многих странах региона. Женщины составляют 52 процента международных мигрантов в Европе и Центральной Азии, что имеет важные последствия для социальной и семейной динамики, а также сказывается на уязвимости детей, пожилых людей и инвалидов.

Доклад опирается на опыт стран, его целью является определение мер, направленных на смягчение негативных последствий миграции на продовольственную безопасность и использование ее потенциала в области развития. К ним относятся меры поддержки для возвращающихся мигрантов в страну их происхождения и развитие потенциала сельских районов с целью предложить альтернативные варианты средств к существованию во избежание вынужденной миграции - направления, которые заслуживают большего внимания и инвестиций.

Контакты

Леа Плантек

Специалист по коммуникациям

Региональное представительство ФАО для стран Европы и Центральной Азии

Будапешт, Венгрия

lea.plantek@fao.org

**FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur
utca, Budapest, Hungary |**

[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | www.fao.org/europe