



«Тройное бремя неполноценного питания» замедляет прогресс в достижении цели «Нулевого голода» в Европе и Центральной Азии

Эффективные меры политики, партнерства, социальная защита и ориентированные на улучшение питания продовольственные системы имеют ключевое значение для ликвидации голода и неполноценного питания в регионе



Кыргызские женщины в национальных костюмах готовят национальное блюдо сумалыак из пророщенной пшеницы во время подготовки к празднику Новруз (Новый год) в деревне Кок-Джар, Кыргызстан. Фото: ©ФАО/Вячеслав Оселедко

27 июня 2019, Рим - Несмотря на неоднородность региона, все страны Европы и Центральной Азии связывает одна общая проблема, связанная с продовольственной безопасностью, - «тройное бремя неполноценного питания», которое заключается в сосуществовании в разной степени выраженности таких его форм, как недоедание,

избыточный вес и ожирение и дефицит микронутриентов. Этот насущный вопрос обсуждался вчера представителями стран-членов ФАО на специальном мероприятии в рамках [41-й сессии Конференции этого учреждения системы ООН](#).

В своей вступительной речи Генеральный директор ФАО Жозе Грациану да Силва отметил, что регион Европы и Центральной Азии (ЕЦА) имеет лучшие показатели продовольственной безопасности по сравнению с другими регионами, для которых проблема голода является «обыденной», однако в последнее время страны ЕЦА все больше страдают от негативных последствий изменения климата, что подрывает усилия по производству продовольствия и улучшению питания.

«Кроме того, еще одной серьезной проблемой является рост масштабов ожирения, которое в некоторых странах региона приобретает характер эпидемии», - заметил он.

«В настоящее время общепризнанно, что в Европе и более богатых странах проблема заключается не в недостаточном питании, а скорее в распространенности заболеваний, возникающих в результате неполноценного питания и переизбытка», - сказал основатель [международного движения «Slow Food»](#) и Специальный посол доброй воли ФАО по «Нулевому голоду» для Европы Карло Петрини.

В своем видео обращении к участникам мероприятия он подчеркнул, что решение этих задач требует масштабной просветительской работы по вопросам питания при одновременной поддержке осуществляемой мелкими фермерами на местном уровне устойчивой экономической деятельности.

Напомнив, что хотя структурный голод остался для региона в прошлом, заместитель Генерального директора и Региональный представитель ФАО для Европы и Центральной Азии Владимир Рахманин отметил, что «неполноценное питание по-прежнему имеет место несмотря на повышение уровня благосостояния».

Среди факторов, серьезно затрудняющих обеспечение продовольственной безопасности в регионе, Рахманин назвал изменение климата и острые кризисные ситуации, выходящие за пределы национальных границ.

Он обозначил в качестве приоритетных для региона три направления работы, а именно оказание поддержки мелким фермерам и семейным фермерским хозяйствам, развитие агропродовольственной торговли и рыночной интеграции и устойчивое управление природными ресурсами в условиях изменяющегося климата.

«В последнее время мы стали усиливать акцент на вопросах питания, уделяя все больше внимания негативным последствиям ожирения и избыточного веса, в том числе воздействию продовольственных систем на распространенность неинфекционных заболеваний», - добавил он.

Рахманин также выразил благодарность партнерам ФАО в регионе за их активную поддержку, в частности Европейскому союзу и Турции за их важную роль в

размещении сирийских беженцев, а также Российской Федерации и Китаю. Он отметил, что Китай, хотя и не входит в состав региона, «активно участвует в проектах в Центральной Азии, на Кавказе и Балканах».

Ожирение и дефицит микронутриентов в Европе и Центральной Азии - повод для серьезного беспокойства

Доктор наук и старший научный сотрудник Центра передовых научных исследований в области питания и обмена веществ Института медицинских исследований Сербии Мирьяна Гуринович представила обзор динамики распространения в регионе всех трех форм неполноценного питания.

«Во многих странах неполноценное питание является серьезным препятствием для социально-экономического развития, что объясняется его воздействием на здоровье и население и высоким уровнем связанных с ним социальных и государственных издержек», - сказала она.

Она отметила, что в последнее десятилетие наблюдалось сокращение масштабов недоедания в Европе и Центральной Азии, однако в настоящее время этот процесс приостановился на уровне 6,2 процента по состоянию на 2017 год.

«С другой стороны существует проблема дефицита микронутриентов, или так называемого «скрытого голода», причем чаще всего встречается дефицит железа, вызывающий анемию», - сказала Гуринович, отметив, что на Кавказе и в Центральной Азии показатель анемии среди женщин уже достиг 38%.

В своем выступлении она также подчеркнула, что ожирение представляет все более серьезную угрозу для региона, в котором 25% населения страдают от этой стремительно распространяющейся эпидемии.

По ее словам, за последние два десятилетия на Кавказе и в Центральной Азии отмечались самые высокие темпы роста масштабов ожирения. В период с 2000 по 2016 годы в этих странах число страдающих от ожирения людей выросло на 40 процентов. «С учетом общей численности населения Западные Балканы и Турция имеют самые высокие показатели ожирения», - добавила она.

Борьба с голодом, нищетой и неполноценным питанием в Таджикистане

Заместитель министра сельского хозяйства Республики Таджикистан Нусратуло Мусоев поделился опытом своей страны в борьбе с голодом, нищетой и неполноценным питанием.

«При поддержке ФАО правительство Таджикистана разрабатывает программы, призванные содействовать направлению денежных переводов мигрантов на цели развития сельского хозяйства в стране», - сказал он, отметив, что денежные переводы

вносят значительный вклад в национальную экономику, обеспечивая 30 процентов валового внутреннего продукта страны.

«Более половины домохозяйств в Таджикистане получают денежные переводы, которые составляют значительную часть их доходов - от 50 до 60 процентов. Эти денежные переводы становятся важными и стабильными источниками дохода для многих домохозяйств, позволяя им преодолевать бедность», - сказал заместитель министра.

От также отметил, что правительство Таджикистана и ФАО поощряют более рациональное использование денежных переводов путем их инвестирования в развитие семейных фермерских хозяйств в противоположность использованию всех переведенных денежных средств для удовлетворения повседневных нужд домохозяйств.

Мусоев также подчеркнул важность программ школьного питания. «При поддержке ФАО правительство Таджикистана работает над осуществлением Программы развития школьного питания, которая направлена на расширение доступа детей к здоровому и разнообразному рациону при одновременном содействии развитию местного сельскохозяйственного производства при школах», - сказал он.

Заместитель министра отметил, что в рамках проекта в 20 отобранных школах были установлены 22 теплицы с системами капельного орошения, что позволило улучшить рацион питания 3400 учеников.

В заключение Рахманин заявил, что «нам следует продолжать содействовать развитию сельских районов, а также сохранению биоразнообразия, популяризации агроэкологии, преодолению устойчивости к противомикробным препаратам и борьбе с трансграничными заболеваниями животных» и привлечь внимание к многообразию существующих в регионе богатых питательными веществами рационов, «которые мы можем предложить всему миру». Он также призвал к расширению сотрудничества между странами и обмену передовым опытом.

КОНТАКТ:

ЛЕА ПЛАНТЕК

Специалист по связям с общественностью
Региональное отделение ФАО для Европы и Центральной Азии
Будапешт, Венгрия
lea.plantek@fao.org
Тел.: +36 1 8141 035

FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur utca, Budapest, Hungary |

[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | www.fao.org/europe