



Италия и ФАО повышают осведомленность о пользе средиземноморской диеты

Сохранение местных кулинарных традиций и местного производства является ключом к достижению Целей в области устойчивого развития



На заводе по производству оливок в Витербо, Италия. Оливки являются неотъемлемым компонентом средиземноморской диеты.

18 сентября 2019, Рим - Обеспечение доступа к здоровому питанию, такому как средиземноморская диета для всех имеет решающее значение для реализации Повестки дня на период до 2030 года, и поэтому необходимо защищать и поддерживать традиционные продовольственные системы. Это было основным посланием на сегодняшнем мероприятии, организованном правительством Италии при поддержке ФАО, направленном на углубление понимания пользы средиземноморской диеты и повышение осведомленности

о том, как она может помочь в достижении Целей в области устойчивого развития.

Мероприятие - первое из серии мероприятий, посвященных средиземноморской диете, - в этот раз было посвящено истокам, истории, традициям и ландшафту средиземноморской диеты, а также принципам, на которых она основана.

Мероприятие объединило экспертов по вопросам средиземноморской диеты - от антропологов до диетологов и представителей итальянского министерства иностранных дел, учреждений ООН и научно-исследовательских кругов.

Средиземноморская диета - ее выгоды для ЦУР

Средиземноморская диета способствует развитию местного производства и потребления продовольствия. Она содействует развитию устойчивого сельского хозяйства, сохраняет ландшафты и имеет низкий уровень негативного воздействия на окружающую среду, заявил Генеральный директор ФАО Цюй Дунъюй на открытии мероприятия в штаб-квартире ФАО.

Однако глава ФАО предупредил о том, что средиземноморская диета, как и многие другие традиционные диеты во всем мире может быть утрачена из-за современных привычек питания - растущей зависимости от различных вариаций фаст-фуда, предлагаемого супермаркетами и точками быстрого питания.

Рост населения, глобализация, урбанизация и экономическое давление - все это вызывает изменения в наших продовольственных системах, рационе питания и моделях потребления. Это приводит к росту нездорового питания, которое в свою очередь ведет к тревожным последствиям для здоровья и жизни людей и экономики стран.

Вот почему инициативы, направленные на защиту и поддержку традиционного здорового питания, такого как средиземноморская диета, заслуживают поощрения, и нам необходимо расширять знания об этих диетах, подчеркнул Генеральный директор ФАО.

В конечном счете, устойчивые и полезные продукты питания полезны для души и тела и являются основой для людей, ведущих активный и здоровый образ жизни, сказал Цюй.

Инициативы, которые продвигают средиземноморскую диету

ФАО признает важность традиционных и местных продуктов питания во всем мире, подчеркивая их преимущества.

При финансовой поддержке правительства Италии ФАО и Италия работают над повышением приверженности средиземноморской диете в Ливане и Тунисе. Знания, полученные в результате этой работы, будут переведены в политические меры для более широкого продвижения средиземноморской диеты.

В рамках Десятилетия действий ООН по вопросам питания ФАО, Италия и ее партнеры создадут Сеть действий - группу учреждений ООН и государств-

членов - для содействия политическому диалогу и активизации местных действий по традиционным, здоровым и устойчивым диетам.

Тема Всемирного дня продовольствия в этом году, который пройдет в день основания Организации 16 октября, посвящена продвижению здорового питания.

Важность традиционных продовольственных систем как центрального элемента культурного наследия также отражена в системах сельскохозяйственного наследия мирового значения - программа, которую ФАО основала в 2012 году. Два итальянских ландшафта - традиционные виноградники Соаве и оливковые рощи на склонах холмов между Ассизи и Сполето - недавно были добавлены в список «выдающихся ландшафтов эстетической красоты, которые сочетают в себе биоразнообразие сельского хозяйства, устойчивые экосистемы и ценное культурное наследие».

Мероприятия, связанные со средиземноморской диетой, которые будут проводиться в период с сентября 2019 года по конец 2020 года, направлены на продвижение средиземноморской диеты и изучение возможностей включения различных аспектов такого рациона питания в работу ФАО по продовольственной безопасности и питанию, безопасности пищевых продуктов, устойчивым продовольственным системам, биоразнообразию, продовольственным потерям и пищевым отходам и сельскохозяйственным инновациям.

Примечание. Сегодняшнее мероприятие можно посмотреть здесь <http://www.fao.org/webcast/home/en/>

FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur utca, Budapest, Hungary |

[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | www.fao.org/europe