



ООН призывает к незамедлительным действиям по борьбе с ростом голода и ожирения в Латинской Америке и Карибском бассейне

Согласно новому докладу, процент людей с ожирением утроился с 1975 года, а голод увеличился на 11 процентов за последние четыре года



В «Панораме» подчеркивается необходимость содействия созданию более здоровой продовольственной среды посредством налогов и стимулов, благоприятствующих здоровому питанию, систем социальной защиты, программ школьного питания и регулирования рекламы и маркетинга продуктов питания. Торговцы фруктами в Рио-де-Жанейро, Бразилия.

12 ноября 2019 года, Сантьяго-де-Чили - Распространенность ожирения среди взрослого населения в Латинской Америке и Карибском бассейне утроилась с 1975 года, затронув

каждого четвертого взрослого в регионе, где голод вновь вырос, достигнув 42,5 миллиона человек, по данным нового доклада ООН "Панорама продовольственной и пищевой безопасности 2019 года", выпущенного сегодня.

Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО), Панамериканская организация здравоохранения / Всемирная организация здравоохранения (ПАОЗ / ВОЗ), Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) и Всемирная продовольственная программа (ВПП) призвали страны в регионе разработать срочные меры по решению проблемы неполноценности питания.

В документе подчеркивается необходимость содействия созданию среды, способствующей более здоровому питанию с помощью налогов и стимулов, которые благоприятствуют правильному питанию, системам социальной защиты, программам школьного питания и регулированию рекламы и маркетинга продовольствия. Учреждения также подчеркивают важность улучшения маркировки продуктов питания с помощью фронтальных систем предупреждения об их питательности, обеспечения безопасности и качества продуктов, продаваемых на улице, а также изменения состава некоторых продуктов для повышения их питательной ценности.

Согласно докладу "Панорама", наиболее значительное увеличение ожирения среди взрослых в регионе наблюдалось в Карибском бассейне, где этот показатель вырос в четыре раза с шести процентов в 1975 году до 25 процентов, что в абсолютном выражении возросло с 760 тысяч до 6,6 миллионов человек

"Резкий рост ожирения, которое затрагивает 24 процента населения региона, около 105 миллионов человек, почти вдвое превышает глобальный уровень в 13,2 процента, что не только приводит к огромным экономическим издержкам, но и угрожает жизни сотен тысяч людей", - пояснил Региональный представитель ФАО Хулио Бердеге.

Согласно Панораме, каждый год 600 тысяч человек умирают в Латинской Америке и Карибском бассейне из-за болезней, связанных с неправильным питанием, таких как диабет, гипертония и сердечно-сосудистые заболевания. Неправильное питание связано с большим количеством смертей, чем любой другой фактор риска, который угрожает нашим будущим поколениям, поскольку показатели детского и подросткового ожирения утроились с 1990 по 2016 год.

"Мы должны действовать сейчас, чтобы переломить эту тенденцию и не допустить, чтобы дети страдали от последствий неправильного питания для их здоровья и качества жизни в будущем", - сказала директор ПАОЗ / ВОЗ Карисса Ф. Этьен. "Чтобы достичь этого, нам нужна приверженность всего общества и государственная политика, которая регулирует нездоровые продукты питания, создает среду, способствующую физической активности и пропагандирует здоровое питание в школе и за семейным столом", - добавила она.

В публикации подчеркивается, что показатели региона по неполноценности питания, связанные с чрезмерным потреблением калорий хуже, чем в остальном мире. Избыточный вес удвоился с 1970-х годов, и сегодня от него страдает 59,5 процента взрослых в регионе, что составляет 262 миллиона человек, в то время как во всем мире это показатель на 20 процентных пунктов ниже и составляет 39,1 процента.

В то же время, уровень недоедания в регионе - ниже, чем в среднем по миру (6,5 процента для региона против 10,8 во всем мире), замедление роста (9 процентов против 21,9) и гораздо более низкие показатели истощения (1,3 процента против 7,3 для мира). Тем не менее, агентства предупреждают о тревожном росте голода, который с 2014 года снова вырос на 4,5 миллиона человек (на 11 процентов) до 42,5 миллиона в 2018 году, что является его самым высоким показателем за последнее десятилетие.

Изменения в продовольственной конъюнктуре

Панорама детально анализирует, как изменилась продовольственная конъюнктура в регионе, понимаемая как взаимодействие между людьми и физическими, экономическими, политическими и социокультурными условиями, которые влияют на то, как они получают, готовят и потребляют продукты питания.

Продажи сильно переработанных пищевых продуктов являются наиболее быстро растущими в Латинской Америке, и они увеличивают подверженность населения чрезмерному употреблению количеству сахара, натрия и жира. Между 2000 и 2013 годами потребление сверхобработанных продуктов выросло более чем на 25 процентов, а потребление продуктов быстрого приготовления выросло почти на 40 процентов.

"В Латинской Америке и Карибском бассейне слишком много детей едят слишком мало здоровой пищи и слишком много обработанной пищи, - сказал Бернт Асен, Региональный директор ЮНИСЕФ для Латинской Америки и Карибского бассейна. - Почти каждый пятый ребенок в возрасте до 5 лет недоедает или имеет избыточный вес, что мешает им хорошо

расти. Задача каждого - обеспечить, чтобы здоровая пища была доступной для всех семей, особенно наиболее уязвимых".

Расширение сетей супермаркетов и преобладание крупных предприятий пищевой промышленности - это еще одно важное изменение в региональной продовольственной среде, благодаря которому сильно переработанные продукты стали доступны повсеместно и по более низким ценам, чем питательные продукты питания. Эти изменения больше всего затронули бедные слои населения, поскольку для этой группы зачастую проще и дешевле получить доступ к нездоровой пище.

Региональные меры по содействию здоровой пищевой среде

Регион отреагировал на рост неполноценности питания посредством ряда государственных стратегий. Такие страны, как Чили, Эквадор, Перу и Уругвай, приняли законы о маркировке продуктов питания, которые позволяют потребителям принимать лучшие решения.

Бразилия, Чили, Коста-Рика, Эквадор, Мексика, Перу, Панама и Уругвай улучшили регулирование рекламы продуктов питания, и по крайней мере 13 стран региона приняли финансовые и социальные меры, направленные на обеспечение правильного питания. В докладе подчеркивается, что программы социальной защиты и школьного питания, системы общественного снабжения и сбыта, а также политика, способствующая обеспечению безопасности и качества пищевых продуктов, имеют важное значение для улучшения питания.

"Если мы расширим программы социальной защиты в нашем регионе, мы сможем лучше справиться с двойным бременем, которое голод и ожирение представляют для общин и семей, - сказал Региональный директор ВПП Мигель Баррето. - Это две стороны обратной медали неполноценного питания". Программы социальной защиты сегодня охватывают более 200 миллионов человек в Латинской Америке и Карибском бассейне, в том числе 85 миллионов школьников, которые получают завтрак, закуски или обед.

FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur utca, Budapest, Hungary |

[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | www.fao.org/europe