



## Здоровое питание начинается со школьной скамьи

ФАО поддерживает комплексный подход к формированию у школьников здоровых привычек питания



Фото: ©ФАО/ Karen Minasyan

**11 декабря 2019, г. Минск, Беларусь** - В то время как проблема голода во всем мире растет, во многих странах Европы и Центральной Азии качество продуктов питания представляет собой большую проблему, чем их нехватка. Значительное число взрослых и детей страдают от одной или сразу нескольких форм неполноценного питания, включая задержку роста, истощение, избыток веса и дефицит питательных микроэлементов.

Учитывая пагубные последствия неполноценного питания на здоровье детей, их способность к обучению, успеваемость в школе и производительность труда в будущем, популяризации здорового и улучшенного рациона питания должен отдаваться высокий приоритет в программах развития школ. С этой целью ФАО организовала региональный семинар для представления и обсуждения подходов к школьному продовольствию и питанию в Европе и Центральной Азии 11–13 декабря в г. Минске. Это мероприятие является частью проекта ФАО [по укреплению продовольственной безопасности и](#)

[улучшению питания в отдельных странах Кавказа и Центральной Азии](#), который финансируется Российской Федерацией.

Хотя учреждения образования в первую очередь предназначены для обучения, они предоставляют уникальную возможность для устранения факторов, способствующих неполноценному питанию. В центре обсуждений регионального семинара будут общие принципы управления организацией школьного питания и подходами к питанию в регионе. Также в повестку дня включены текущий опыт стран, инновационные идеи и возможные будущие направления для правительств, партнеров по развитию и учреждений-доноров для поддержки развития подходов к школьному продовольствию и питанию.

«Комплексные программы школьного питания и другие меры по решению проблемы питания поддерживают физическое и умственное развитие учащихся школ; и когда задействованы семейные фермерские хозяйства, программа также может помочь развитию сельских районов», – отметил Маурисио Розалес, старший координатор проекта ФАО. «Принципы, разработанные на семинаре, будут включать практические рекомендации для стран и направлять ФАО и доноров на расширение институциональных, социальных, экономических и экологических устойчивых программ школьного питания и продовольствия».

Согласно данным ФАО за последние десятилетия ситуация продовольственной безопасности в Европе и Центральной Азии улучшилась. Однако случаи недостаточного питания и задержки роста все еще встречаются в Кавказе и Центральной Азии. Распространен дефицит железа, витамина А, йода и цинка, особенно среди детей. Эти случаи неполноценного питания и высокие показатели ожирения во всех возрастных группах подчеркивают необходимость разработки более полноценного и здорового рациона питания.

«Небольшое число основных докладов и значительное количество времени будут способствовать успешному проведению рабочих дискуссий и панельных сессий, а посещение помещения для производства школьных обедов будет содействовать развитию взаимопонимания и выработке рекомендаций по улучшению школьного питания и продовольствия», – заключил Розалес.

Представители 20 стран, ряд партнеров и эксперты поделятся различным опытом по решению данных вопросов, освещая главные препятствия, и обменяются извлеченными уроками для выработки эффективных и практических рекомендаций по улучшению школьного продовольствия и систем школьного питания.

Комплексность является важным элементом проекта для взаимодействия системы школьного питания и поддерживающих ее мелких фермерских хозяйств и местной экономики сельских районов. Такой подход вместе с другими примерами будут представлены с учетом сельского хозяйства, устойчивых производственно-сбытовых цепочек и систем питания, социальной защиты, образования и торговли.

Семинар придерживается подхода ФАО к школьному продовольствию и питанию, который основан на 4-х элементах: обеспечении необходимой среды (политической, правовой и институциональной), просвещении по вопросам продовольствия и питания, здоровой продовольственной среде и всеохватывающих закупках и производственно-сбытовых цепочках. Еще одним важным элементом, который предстоит рассмотреть, является координация между правительством, гражданским обществом и частным сектором.

## ССЫЛКИ:

Консолидация подходов к школьному продовольствию и питанию в Европе и Центральной Азии

[www.fao.org/europe/event/detail-events/ru/c/1238960/](http://www.fao.org/europe/event/detail-events/ru/c/1238960/)

Наращивание потенциала по укреплению продовольственной безопасности и улучшению питания

[www.fao.org/in-action/fsn-caucasus-asia/ru/](http://www.fao.org/in-action/fsn-caucasus-asia/ru/)

Форум FSN в Европе и Центральной Азии

[www.fao.org/fsnforum/ru/eca](http://www.fao.org/fsnforum/ru/eca)

Публикация: Рамочная программа ФАО по школьному продовольствию и питанию

[www.fao.org/in-action/fsn-caucasus-asia/resources/detail/ru/c/1191750/](http://www.fao.org/in-action/fsn-caucasus-asia/resources/detail/ru/c/1191750/)



## КОНТАКТ:

### ЛЕА ПЛАНТЕК

Специалист по связям с общественностью

Региональное отделение ФАО для Европы и Центральной Азии

Будапешт, Венгрия

[lea.plantek@fao.org](mailto:lea.plantek@fao.org)

Тел.: +36 1 8141 035

**FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur utca,  
Budapest, Hungary |**

**[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | [www.fao.org/europe](http://www.fao.org/europe)**