



## Масштабы голода в Европе и Центральной Азии невелики, однако высока распространенность умеренного отсутствия продовольственной безопасности, избыточного веса и ожирения

В новом докладе ФАО представлен комплексный обзор состояния продовольственной безопасности и питания в регионе



*Новые оценки за 2018 год свидетельствуют о том, что отсутствие продовольствия больше не является проблемой в регионе. Однако значительная часть населения испытывает трудности с регулярным доступом к питательной и достаточной пище. Фото: ©ФАО/ Karen Minasyan*

**17 декабря 2019, Москва** - Голод в Европе и Центральной Азии - редкое и нераспространенное явление, однако большое количество людей страдает от умеренного отсутствия продовольственной безопасности, выражающегося в ограниченности наличия продовольствия и доступа к питательной пище, а также в наличии у населения избыточного веса и ожирения, следует из нового доклада ФАО.

[Региональный обзор состояния продовольственной безопасности и питания в Европе и Центральной Азии - 2019, представленный сегодня в Москве](#), содержит конкретные рекомендации для лиц, ответственных за разработку политики, в отношении целенаправленных мер в области улучшения качества питания, преодоления неравенства, поощрения развития сельских районов и достижения глобальных целей [Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года](#).

В последние два десятилетия состояние продовольственной безопасности в Европе и Центральной Азии значительно улучшилось, и подавляющему большинству из примерно 50 стран, в которых проводился мониторинг, удалось сохранить распространенность недоедания на уровне ниже пяти процентов, что меньше половины среднемирового показателя (10,8%).

Новые оценки за 2018 год свидетельствуют о том, что отсутствие продовольствия больше не является проблемой в регионе (от него страдают 1,8% от общей численности населения по сравнению с 9,2% во всем мире). Однако значительная часть населения испытывает трудности с регулярным доступом к питательной и достаточной пище. По оценкам, более 100 млн человек (11% населения) в регионе страдают от отсутствия продовольственной безопасности в острой или умеренной форме - это показатель, разработанный ФАО на основе [шкалы восприятия отсутствия продовольственной безопасности](#) для отслеживания прогресса в достижении цели «[Нулевого голода](#)».

«Значительное число взрослых и детей по-прежнему страдают от различных последствий неполноценного питания, включая задержку роста, истощение, избыточный вес, ожирение, анемию. На практике многие из них существуют во многих странах одновременно», - сказал Чен Фан, экономист ФАО. «В частности, избыточный вес и ожирение свидетельствуют о серьезных проблемах со здоровьем», - добавил Фан, ссылаясь на доклад, в котором говорится, что почти во всех странах региона ожирение среди взрослых в 2016 году превысило среднемировое значение в 13,2%, а в 13 странах оно было в два раза выше этого значения. Ожирение среди взрослых растет во всех странах региона.

Данные с разбивкой по полу показывают, что женщины в Европе и Центральной Азии чаще сталкивались с отсутствием продовольственной безопасности в умеренной или острой форме, чем мужчины (10,7% и 9,8% соответственно). Положительным моментом является то, что распространенность у детей низкой массы тела при рождении в регионе ниже среднемирового показателя в 14,6%, хотя в последнее время в большинстве стран наблюдается тенденция к росту.

### **Движущие силы и определяющие факторы**

Как отмечается в докладе ФАО, наличие социально-экономического неравенства замедляет прогресс в деле сокращения масштабов нищеты, отсутствия продовольственной безопасности и неполноценного питания или даже препятствует ему, что ставит под угрозу выполнение принципа Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года: не оставить никого без внимания.

Неполноценное питание детей сильно зависит от образования их матерей, благосостояния семей и географического положения. Это говорит о том, что принятие целенаправленных мер в области повышения образовательного уровня матерей и увеличения доходов может способствовать улучшению ситуации с питанием детей в возрасте до пяти лет.

Масштабы ожирения растут быстрее в домохозяйствах с более низкими социально-экономическими характеристиками, основанием для которых являются условия жизни и работы, уровень доходов и образования.

«Необходимо направлять меры политики и другую деятельность на неимущие и уязвимые группы населения с целью устранения социально-экономического неравенства», - сказал Владимир Рахманин, заместитель Генерального директора ФАО и Региональный представитель по Европе и Центральной Азии, на презентации доклада.

«Мы видим, что осуществление структурных перемен во многих странах региона с низким уровнем доходов в условиях ускоренного экономического роста позволило вывести наиболее уязвимое население из нищеты и значительно сократить масштабы голода», - добавил Рахманин.

Связи с этим в докладе содержится призыв к странам направлять больше государственных инвестиций в сельское хозяйство и на развитие сельских районов, а также повышать качество расходов, поскольку расходы в данной сфере недостаточны в сравнении с важностью этого сектора в экономике. Такая ситуация может препятствовать достижению целей в области обеспечения продовольственной безопасности, улучшения качества питания и защиты окружающей среды.

### **Структурные преобразования**

В докладе появился новый раздел, посвященный структурным преобразованиям, происходящим в Европе и Центральной Азии в экономике, сельском хозяйстве и производстве продовольствия, моделях потребления пищевых продуктов и рационах питания, а также в торговле и в политике. В нем содержатся рекомендации о конкретных мерах, необходимых для достижения глобальных Целей в области устойчивого развития.

Анализ показал, что, хотя сельское хозяйство является важным источником дохода для многих, продуктивность в этом секторе меньше, чем в других секторах. Это ведет к росту масштабов бедности, отсутствию продовольственной безопасности и неполноценному питанию в сельских районах, в связи с чем вновь требуется усиление поддержки сельского хозяйства и развития сельских районов для повышения продуктивности и обеспечения диверсификации доходов.

Благодаря производству и торговле сельскохозяйственной продукцией во всех странах региона имеется в наличии большое разнообразие доступных продуктов питания. Однако качество современного питания по сравнению со стандартами здорового питания ставится под сомнение. Это связано не только с ограничениями, существующими в системе производства продовольствия, но и с импортом подвергшихся переработке пищевых продуктов, которые содержат много жира, сахара и соли и оказывают негативное влияние на питание и здоровье. Как свидетельствуют тематические исследования по странам, ожидаемое расширение торговли в регионе часто сдерживается нетарифными мерами, во многих формах существующих во многих странах.

Потребление белков животного происхождения стало играть большую роль в большинстве стран, способствуя изменению рациона питания и обеспечению продовольственной безопасности. Однако существуют региональные различия в разнообразии продуктов питания. В Турции и странах Западных Балкан имеется в наличии более широкий ассортимент фруктов, овощей и бобовых, в то время как в странах бывшего Советского Союза более широк ассортимент мяса и рыбы.

«Эти тенденции указывают на необходимость реализации мер политики, учитывающих вопросы питания как в сфере производства, так и в сфере торговли, которые способствуют повышению доступности ряда пищевых продуктов», - сказал Фан.

В докладе рассматриваются две концепции, призванные способствовать делу совершенствования производства продовольствия, рационов питания и связанных с этим мер политики в интересах обеспечения более качественного и устойчивого производства продовольствия: продовольственные системы и [агроэкология](#). Поиск компромиссов между целями продовольственных систем и

агроэкологии возможен, а государственная политика играет решающую роль в обеспечении стимулов и создании благоприятных условий для участия всех мелких производителей. Изменение направленности политики должно также подчеркнуть необходимость уделения наибольшего внимания наиболее неимущим и уязвимым слоям общества.

## **КОНТАКТ:**

### **ЛЕА ПЛАНТЕК**

Специалист по связям с общественностью  
Региональное отделение ФАО для Европы и Центральной Азии  
Будапешт, Венгрия  
[lea.plantek@fao.org](mailto:lea.plantek@fao.org)  
Тел.: +36 1 8141 035

**FAO Regional Office for Europe and Central Asia | 34 Benczur utca,  
Budapest, Hungary |  
[\(+36\) 1 461 2000](tel:+3614612000) | [www.fao.org/europe](http://www.fao.org/europe)**